

**Kurztitel**

Abgrenzungsverordnung 2004

**Kundmachungsorgan**

BGBI. II Nr. 122/2004

**§/Artikel/Anlage**

Anl. 1

**Inkrafttretensdatum**

01.05.2004

**Außerkrafttretensdatum**

18.06.2014

## Text

## Anlage

Stoff oder Zubereitung	Spezifikation	Abgabebeschränkung	Kennzeichnung
Aluminiumkaliumsulfat; Alaun (Alumen)	Ph. Eur.		Zur äußerlichen Anwendung bei übermäßiger Schweißbildung. Für Waschungen 1 bis 2 Teelöffel in 1/4 Liter Wasser lösen. Nicht einnehmen! Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Andornkraut (Herba Marrubii)	ÖAB		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereitetes Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Angelikawurzel (Angelicae radix)	Ph. Eur.		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm- Beschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse Tee mäßig warm 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Für die Dauer der Anwendung sollte auf längere Sonnenbäder oder intensive UV-Bestrahlung verzichtet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Anis (Anisi fructus)	Ph. Eur.		Zur Förderung der Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege; bei Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Zur Förderung der Schleimlösung morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereitetes Tee trinken. Bei Magen- und Darmbeschwerden mehrmals täglich 1 Essöffel voll Tee einnehmen. Säuglinge und Kleinkinder erhalten jeweils 1 Teelöffel voll. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Anisöl (Anisi aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Anisspiritus, zusammengesetzter (Spiritus Anisi compositus)	ÖAB		Zur Förderung der Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege. 2- bis 3mal täglich, jedenfalls aber morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen, 15 Tropfen mit etwas heißer Flüssigkeit einnehmen. Warnhinweis: Zusammengesetzter Anisspiritus enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Arnikablüten (Arnicae Flos)	Ph. Eur.		Zur äußerlichen Anwendung bei Zerrungen, Prellungen und Verstauchungen. Zur Bereitung des Aufgusses 1 bis 2 Teelöffel voll Arnikablüte mit etwa 1/8 Liter kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Zur Anwendung auf der Haut Leinen oder ein ähnliches Material mit dem Aufguss durchtränken und auf die zu behandelnden Körperstellen legen. Die Umschläge mehrmals täglich wechseln. Nicht trinken! Auf mögliche allergische Reaktionen achten. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Arnikatinktur (Tinctura Arnicae)	ÖAB		Zur Einreibung bei Zerrungen, Prellungen und Verstauchungen. Nicht trinken! Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Aromatische Salbe (Unguentum aromaticum)	ÖAB		Als Windsalbe für Säuglinge und Kleinkinder. Im Bedarfsfall dünn auf die Bauchhaut auftragen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Aromatische Tinktur (Tinctura aromatica)	ÖAB		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden. Nach den Mahlzeiten 15 Tropfen einnehmen. Bei mangelnder Bildung von Verdauungssäften 15 Tropfen, zweckmäßig mit etwas Wasser verdünnt, 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen. Warnhinweis: Aromatische Tinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Aromatischer Spiritus, zusammengesetzter (Spiritus aromaticus compositus)	ÖAB		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden. 3- bis 4mal täglich 15 Tropfen, zweckmäßig mit etwas Flüssigkeit verdünnt, zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Warnhinweis: Zusammengesetzter aromatischer Spiritus enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Artischockenblätter (Folium Cynarae)	Die getrockneten Blätter von Cynara scolymus L.		Zur Förderung der Verdauung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ascorbinsäure (Acidum ascorbicum)	Ph. Eur.		Bei Ascorbinsäuremangel, wie zB bei starker körperlicher Belastung, während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Erkältungs- und Infektionskrankheiten. 1 bis 2 Messerspitzen voll täglich in etwas Flüssigkeit gelöst einnehmen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Baldriantinktur (Tinctura Valerianae)	ÖAB		Bei Erregungszuständen sowie bei Einschlafstörungen. 2- bis 3mal täglich bis zu 30 Tropfen einnehmen. Bei Einschlafstörungen 1/2 Stunde vor dem Schlafengehen 30 Tropfen einnehmen. Die angegebene Menge Baldriantinktur wird zweckmäßig mit 1/2 Glas Wasser verdünnt eingenommen. Kindern kann die halbe Menge verabreicht werden. Warnhinweis: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen. Baldriantinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Baldrianwurzel ( <i>Valerianae radix</i> )	Ph. Eur.		Bei Erregungszuständen, bei Einschlafstörungen sowie bei nervös bedingten, krampfartigen Schmerzen im Magen-Darm-Bereich. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Warnhinweis: Zubereitungen aus Baldrianwurzel können die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bärentraubenblätter ( <i>Uvae ursi folium</i> )	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. 3- bis 4mal täglich 1 Tasse trinken. Hinweise: Durch reichliche pflanzliche Nahrung soll dafür Sorge getragen werden, daß ein alkalischer Harn gebildet wird. Bärentraubenblätterttee soll ohne Rücksprache mit dem Arzt nicht länger als 2 bis 3 Tage angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bärlauchkraut ( <i>Herba Alii ursini</i> )	Die getrockneten, oberirdischen Teile von <i>Allium ursinum</i> L.		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Basilikumkraut ( <i>Herba Basilici</i> )	Die zur Blütezeit gesammelten, getrockneten, oberirdischen Teile von <i>Ocimum basilicum</i> L.		Zur Förderung der Verdauung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Beifußkraut ( <i>Herba Artemisiae</i> )	Die während der Blütezeit gesammelten, vorsichtig getrockneten Zweigspitzen von <i>Artemisia vulgaris</i> L.		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Benzalkoniumchlorid ( <i>Benzalkonii chloridum</i> )	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Benzoetinktur (Tinctura Benzoes)	ÖAB		Bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut. Zur Mundspülung 10 Tropfen Benzoetinktur mit 1 Glas Wasser verdünnt anwenden. Nicht trinken! Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Berberitzenfrucht (Fructus Berberidis)	Die reifen, getrockneten Früchte von <i>Berberis vulgaris</i> L.		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bibernellwurzel (Radix Pimpinellae)	Die getrocknete Wurzel von <i>Pimpinella major</i> (L.) HUDS. und <i>Pimpinella saxifraga</i> L.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Biotin (Biotinum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Birkenblätter (Betulae folium)	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Esslöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 15 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Warnhinweis: Der Tee darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) in Folge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bittere Tinktur (Tinctura amara)	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten 15 Tropfen einnehmen. Die angegebene Menge kann mit etwas Wasser verdünnt eingenommen werden. Warnhinweis: Bittere Tinktur darf bei Magen- und Darmgeschwüren nicht angewendet werden. Bittere Tinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Bitterkleeblätter ( <i>Menyanthis trifoliatae folium</i> )	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1/2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich 1 Tasse Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bitterorangen, unreife ( <i>Fructus Aurantii immaturi</i> )	Die getrockneten, unreife Früchte von <i>Citrus aurantium</i> subsp. <i>aurantium</i> .		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse Tee kalt oder mäßig warm 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bitterorangenblätter ( <i>Folium Aurantii</i> )	Die im Sommer gesammelten und getrockneten Blätter von <i>Citrus aurantium</i> L. ssp. <i>aurantium</i> .		Bei Erregungszuständen und Einschlafstörungen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bitterorangenblüten ( <i>Aurantii amari flos</i> )	Ph. Eur.		Bei Erregungszuständen und Einschlafstörungen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bitterorangenblütenöl ( <i>Aurantii amari floris aetheroleum</i> )	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Bitterorangenschale ( <i>Aurantii amari epicarpium et mesocarpium</i> )	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse Tee kalt oder mäßig warm 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Bitterorangenschalentee darf bei Magen- und Darmgeschwüren nicht eingenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Bitterorangenschalentinktur ( <i>Aurantii amari epicarpium et mesocarpium tinctura</i> )	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten 15 Tropfen einnehmen. Die angegebene Menge kann mit etwas Wasser verdünnt eingenommen werden. Warnhinweis: Bitterorangentinktur darf bei Magen- und Darmgeschwüren nicht angewendet werden. Bitterorangentinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bitterorangensirup ( <i>Sirupus Aurantii amari</i> )	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. 1/2 Stunde vor dem Essen 1 Esslöffel (Kinder 1 Teelöffel) voll einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bittertee ( <i>Species amaricantes</i> )	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee mäßig warm 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Bittertee enthält 20 % Wermutkraut. In hohen Dosen eingenommen, können Zubereitungen aus Wermutkraut Vergiftungen mit Erbrechen, starken Durchfällen, Harnverhaltung, Benommenheit und Krämpfen hervorrufen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Blasentee ( <i>Species urologicae</i> )	ÖAB		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Warnhinweis: Der Tee darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden. Bei chronischen Nierenerkrankungen ist vor der Anwendung der Arzt zu befragen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.



Bockshornsamen ( <i>Trigonella foenugraeci semen</i> )	Ph. Eur.		Äußerlich bei kleinen Furunkeln und Karbunkeln. Zerstoßene Samen mit Wasser zu einem Brei kochen und, auf Leinwand aufgetragen, auf die erkrankte Stelle bringen. Umschläge mehrmals täglich erneuern. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bohnenkraut ( <i>Herba Saturejae</i> )	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten oberirdischen Teile von <i>Satureja hortensis</i> L.		Zur Förderung der Verdauung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Brennesselblätter ( <i>Folium Urticae</i> )	Die getrockneten Laubblätter von <i>Urtica dioica</i> L. und <i>Urtica urens</i> L. sowie deren Hybriden.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3 - 4 mal täglich eine Tasse eines frisch bereiteten Teeaufgusses trinken. Warnhinweis: Brennesselblätter dürfen nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit getrunken werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Brennesselkraut ( <i>Herba Urticae</i> )	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten oberirdischen Teile von <i>Urtica dioica</i> L. und <i>Urtica urens</i> L. sowie deren Hybriden.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse eines frisch bereiteten Teeaufgusses trinken. Warnhinweis: Brennesselkrauttee darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit getrunken werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Brennesselwurzel ( <i>Radix Urticae</i> )	Der getrocknete Wurzelstock von <i>Urtica dioica</i> L. und <i>Urtica urens</i> L. sowie deren Hybriden		Bei leichten Beschwerden beim Harnlassen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kaltem Wasser übergießen, zum Sieden erhitzen, eine Minute lang kochen und 10 Minuten ziehen lassen, dann abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Brombeerblätter (Folium Rubi fruticosi)	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten Laubblätter verschiedener Arten der Gattung Rubus L.		Bei leichten Durchfällen. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Sollten die Durchfälle länger als 3 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Bruchkraut (Herba Herniariae)	ÖAB		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Brunnenkressekraut (Herba Nasturtii)	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten oberirdischen Teile von Nasturtium officinale (DC.) R. BR.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Brusttee (Species pectorales)	ÖAB		Zur Förderung der Schleimsekretion bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich, besonders morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen, eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Buchweizenkraut (Herba Fagopyri)	Die getrockneten oberirdischen Teile von Fagopyrum esculentum MOENCH.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Calciumcarbonat (Calcii carbonas)	Ph. Eur.		Bei Sodbrennen 1 Teelöffel voll in Wasser aufgeschlämmt einnehmen. Bei länger andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Calciumpantothenat (Calcii pantothenas)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Campher, racemischer (Camphora racemica)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Campherlösung, alkoholische (Kampfergeist) (Solutio Camphorae spirituosa)	ÖAB		Zur äußerlichen Anwendung bei Zerrungen, Prellungen, Verstauchungen, Muskel- und Gelenkschmerzen, Frostbeulen. Ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Körperstellen auftragen und bis zur Verdunstung des Alkohols einmassieren. Nicht in die Augen, auf Schleimhäute und offene Wunden bringen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Cetylpalmitat (Cetylis palmitas)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Chinarinde (Cinchonae cortex)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Chinawein (Vinum Chinae)	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. 1 bis 2 Esslöffel voll 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen. Warnhinweis: Chinawein enthält pro Einzeldosis (1 Esslöffel) etwa 3 g Alkohol. Für Alkoholranke, Epileptiker, Schwangere und Kinder nicht geeignet. Chinawein kann ferner die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Citronellöl (Citronellae aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Citronenöl (Limonis aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Citronensäure (Acidum citricum)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
D-Campher (D-Camphora)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Dexpanthenol (Dexpanthenolum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Dostenkraut (Herba Origani)	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten und von den dickeren Stengeln befreiten oberirdischen Teile von Origanum vulgare L.		Zur Förderung der Verdauung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Edelkastanienblätter (Folium Castaneae)	Die im September bis Oktober gesammelten und getrockneten Laubblätter von <i>Castanea sativa</i> MILL.		Äußerlich als zusammenziehendes Mittel bei Hautreizungen. Zur Bereitung des Aufgusses 1 bis 2 Teelöffel voll mit etwa 1/8 Liter Wasser 5 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Zur Anwendung Leinen oder ein ähnliches Material mit dem Aufguss durchtränken und auf die zu behandelnden Körperstellen legen. Die Umschläge mehrmals täglich wechseln. Nicht trinken! Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerschbar aufbewahren.
Ehrenpreiskraut (Herba Veronicae)	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten oberirdischen Teile von <i>Veronica officinalis</i> L.		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerschbar aufbewahren.
Eibischblätter (Althaeae folium)	Ph. Eur.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerschbar aufbewahren.
Eibischblüten (Flos Althaeae)	Die gut getrockneten Blüten von <i>Althaea officinalis</i> L.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerschbar aufbewahren.
Eibischsirup (Sirupus Althaeae)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. 3- bis 4mal täglich 1 Esslöffel (Kinder 1 Teelöffel) voll einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerschbar aufbewahren.
Eibischtee (Species Althaeae)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerschbar aufbewahren.

Eibischwurzel ( <i>Althaeae radix</i> )	Ph. Eur.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kaltem Wasser übergießen, nach 1/2 Stunde abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Der Tee kann vor dem Trinken leicht erwärmt werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Eichenrinde ( <i>Quercus cortex</i> )	Ph. Eur.		Bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut. Bei vermehrter Fußschweißsekretion. Bei Frostbeulen und Einrissen in der Aftergegend. Zur Bereitung von Spül-, Wasch- und Gurgellösungen 2 Esslöffel voll in 1/2 Liter Wasser 15 Minuten lang kochen, anschließend abgießen. Bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum mehrmals täglich gurgeln. Als Sitz- oder Fußbad 15 bis 20 Minuten lang 2mal täglich anwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Eisenkraut ( <i>Herba Verbenae</i> )	Die während der Blütezeit (Juli bis September) gesammelten, getrockneten Blätter und oberen Stängelabschnitte von <i>Verbena officinalis</i> L.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Enziantinktur ( <i>Gentianae tinctura</i> )	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten bis 30 Tropfen einnehmen. Die angegebene Menge kann mit etwas Wasser verdünnt eingenommen werden. Warnhinweis: Enziantinktur darf bei Magen- und Darmgeschwüren nicht angewendet werden. Enziantinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Enzianwurzel (Gentianae radix)	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1/2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Täglich eine Tasse Tee kalt oder mäßig warm 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Gelegentlich können bei bitterstoffempfindlichen Personen nach Anwendung von Enzianzubereitungen Kopfschmerzen ausgelöst werden. Warnhinweis: Tee aus Enzianwurzel darf nicht bei Magen- und Darmgeschwüren angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Erdbeerblätter (Folium Fragariae)	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten Laubblätter von <i>Fragaria vesca</i> L. und anderen <i>Fragaria</i> arten.		Bei leichten Durchfällen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Sollten die Durchfälle länger als 3 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Erdnussöl (Arachidis oleum)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Erdnussöl, hydriertes (Arachidis oleum hydrogenatum)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Essigsäure-weinsäure Tonerdelösung (Solutio Aluminium acetico-tartarici)	ÖAB		Zur äußerlichen Anwendung bei Zerrungen, Prellungen und Verstauchungen. Für Umschläge auf die 10- bis 20fache Menge mit Wasser verdünnen. Umschläge mehrmals täglich erneuern. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ethylalkohol (Ethanolum)	Ph.Eur.		Nicht unverdünnt verwenden. Vorsicht feuergefährlich! Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ethylalkohol, Verdünnter (Aethanolum dilutum)	ÖAB		Zur hygienischen Händedesinfektion: Die Hände mit einer ausreichenden Menge der Lösung befeuchten und bis zur Trockenheit reiben. Für Kühllumschläge: Die Lösung mit gleichen Teilen Wasser verdünnt anwenden. Bei Hauteinreibungen mit verdünntem Äthylalkohol können Hautrötungen und leichtes Brennen auftreten. Verdünnter Äthylalkohol ist nicht zur Desinfektion großflächiger, offener Wunden geeignet. Vorsicht feuergefährlich! Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Eucalyptusblätter (Folium Eucalypti)	Die von älteren Bäumen gesammelten, getrockneten Laubblätter von Eucalyptus globulus LABILL.		Zur Inhalation bei Katarrhen der oberen Atemwege. 2 Teelöffel voll mit 1/2 Liter kochendem Wasser übergießen, die Dämpfe des noch heißen Teeaufgusses tief einatmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Eucalyptusöl (Eucalypti aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Feigen (Fructus Caricae)	Die reifen, getrockneten Fruchtstände von Ficus carica L.		Bei Verstopfung. 2 Esslöffel voll mit 1/8 Liter kochendem Wasser 5 Minuten lang kochen und auskühlen lassen. Anschließend mit einer Mahlzeit einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen.
Fenchel, bitterer (Foeniculi amari fructus)	Ph. Eur.		Bei Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm- Beschwerden, sowie zur Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 bis 3 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken. Bei Säuglingen und Kleinkindern kann der Tee auch zum Verdünnen von Milch oder Breinahrung verwendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Fenchelöl, ätherisches (Aetheroleum Foeniculi)	ÖAB	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Flohsamen (Psyllii semen)	Ph.Eur.		Bei Verstopfung: 1 Esslöffel voll Flohsamen 2- bis 3mal täglich unzerkleinert mit wenig Wasser vorquellen lassen und mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Wirkung tritt nach 12 - 24 Stunden ein. Warnhinweis: Bei unklaren Bauchbeschwerden mit Verdacht auf Darmverschluss nicht anwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Flohsamen, indische (Plantaginis ovatae semen)	Ph.Eur.		Bei Verstopfung: 1 Esslöffel voll Indischer Flohsamen 2- bis 3mal täglich unzerkleinert mit wenig Wasser vorquellen lassen und mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Wirkung tritt nach 12 - 24 Stunden ein. Warnhinweis: Bei unklaren Bauchbeschwerden mit Verdacht auf Darmverschluss nicht anwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Folsäure (Acidum folicum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten, bis zu einer Tagesdosis von 0,5 mg	-
Frauenhaarfarn (Herba Capilli veneris)	Die getrockneten Farnwedel von <i>Capillus veneris</i> L.		Zur Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Galgantwurzel (Radix Galangae)	Das getrocknete Rhizom von <i>Alpinia officinarum</i> L.		Bei Appetitlosigkeit und leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser aufkochen und nach 15 Minuten abseihen. Alle 2 Stunden 1 Esslöffel voll einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Gallentee (Species cholagogae)	ÖAB		Bei leichten Leber- und Gallenbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Gamanderkraut (Herba Teucrii)	ÖAB		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Gänseblümchenblüten (Flos Bellidis)	Die getrockneten Blütenköpfchen von <i>Bellis perennis</i> L.		Äußerlich nach Blutergüssen sowie bei Muskelschmerzen und nach Überanstrengung. Zur Bereitung des Aufgusses 1 bis 2 Teelöffel voll Gänseblümchenblüten mit etwa 1/8 Liter kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Zur Anwendung auf der Haut Leinen oder ein ähnliches Material mit dem Aufguss durchtränken und auf die zu behandelnden Körperstellen legen. Die Umschläge mehrmals täglich wechseln. Nicht trinken! Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.



Gänsefingerkraut (Herba Anserinae)	Die kurz vor und während der Blütezeit (Mai bis August) gesammelten, getrockneten Blätter und Blüten von <i>Potentilla anserina</i> L.		Bei leichten Durchfällen, bei Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei leichten Formen krampfartig schmerzender Regelblutungen. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Gelatine (Gelatina)	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Gelbwurz, javanische (Curcumae xanthorrhizae rhizoma)	Ph. Eur.		Zur Steigerung des Gallenflusses bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser kochen und nach 15 Minuten abseihen. Alle 2 Stunden 1 Esslöffel voll einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Gewürznelken (Caryophylli flos)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ginsengwurzel (Ginseng radix)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Glucose (Glucosum)	Ph. Eur.		Zur Energiezufuhr und bei Erschöpfungszuständen. Mehrmals täglich 1 Teelöffel voll mit Flüssigkeit einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder gut verschließen.
Glycerol (Glycerolum)	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Guaifenesin (Guaifenesinum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Guajazulen (Guajazulenum)	7-Isopropyl-1,4-dimethylazulen; C <sub>15</sub> H <sub>18</sub> ; M <sub>r</sub> = 198,31	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Hagebuttenschalen (Rosae pseudo-fructus)	Ph.Eur.		Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Hamamelisblätter (Hamamelidis folium)	Ph. Eur.		Bei leichten Hautverletzungen, bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich auf die entsprechenden Hautpartien auftragen. Bei Zahnfleisch- und Mundschleimhautentzündungen mehrmals täglich mit der Abkochung spülen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hamamelisrinde (Cortex Hamamelidis)	Die getrocknete Rinde der Stämme und Zweige von <i>Hamamelis virginiana</i> L.		Bei leichten Hautverletzungen sowie bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Bei Zahnfleisch- und Mundschleimhautentzündungen mehrmals täglich mit der Abkochung spülen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hartreibender Tee (Species diureticae)	ÖAB		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereitetes Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Der Tee darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden. Bei chronischen Nierenerkrankungen ist vor der Anwendung der Arzt zu befragen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hauhechelwurzel (Ononidis radix)	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. 1- bis 3mal täglich 1 Tasse Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Tee aus Hauhechelwurzel darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit getrunken werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Heidelbeeren, Getrocknete (Myrtilli fructus siccus)	Ph. Eur.		Bei Durchfällen. Für eine Tasse Tee 1 Esslöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich bis zum Abklingen der Durchfälle 1 Tasse frisch bereiteten Tee kalt trinken. Sollten die Durchfälle länger als 3 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Heublumen (Flos Graminis)	Die Blütenstände verschiedener Wiesengräser, gelegentlich auch solche von Kleearten und anderen Wiesengewächsen.		Zur äußerlichen Anwendung in Form heißer Kompressen bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Feuchtheiße Kompressen 1- bis 2mal täglich 1/2 bis 1 Stunde lang auflegen. Bei Wiederholung die behandelten Stellen zwischendurch kalt abwaschen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hibiscusblüten (Hibisci sabdariffae flos)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Himbeerblätter (Folium Rubi idaei)	Die im Frühjahr und Sommer gesammelten, getrockneten Laubblätter von Rubus idaeus L.		Bei leichten Durchfällen. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Sollten die Durchfälle länger als 3 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hoffmannstropfen (Solutio Aetheris spirituosa)	ÖAB		Zur Anregung des Kreislaufs. Im Bedarfsfall, jedoch nur 1mal täglich, 30 Tropfen einnehmen. Vorsicht feuergefährlich! Hoffmannstropfen enthalten pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hohlzahnkraut (Herba Galeopsidis)	Die zur Blütezeit gesammelten und getrockneten oberirdischen Teile von Galeopsis ochroleuca L. (= Galeopsis segetum NECKER).		Bei leichten Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Holunderblüten (Sambuci flos)	Ph. Eur.		Schweißtreibend bei Erkältungskrankheiten. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 5 Minuten abseihen. Mehrmals täglich, besonders in der zweiten Tageshälfte, 1 bis 2 Tassen frisch bereiteten Tee heiß trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hopfendrüsen (Glandula lupuli)	Die von den Fruchtständen von Humulus lupulus L. abgesiebten Drüsenhaare		Bei Erregungszuständen und Einschlafstörungen. 2- bis 3mal täglich und vor dem Schlafengehen 1/2 Teelöffel voll mit Flüssigkeit einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hopfenzapfen (Lupuli flos)	Ph. Eur.		Bei Erregungszuständen und Einschlafstörungen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Hydroxyethylsalicylat (Hydroxyethylis salicylas)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Ingwerwurzelstock (Zingiberis rhizoma)	Ph. Eur.		Zur Vorbeugung gegen die Symptome der Reisekrankheit, wie Schwindel, Übelkeit und Erbrechen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 15 Minuten abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Irländische Alge (Carrageen)	ÖAB		Zur Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Isländisches Moos / Isländische Flechte (Lichen islandicus)	Ph. Eur.		Zur Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 10 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kakaobutter (Oleum Cacao)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kaliseife (Sapo kalinus)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kaliumguaiacolsulfonat; Sulfogaiacolum (Kalium guajacolsulfonicum)	ÖAB	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Kalmuswurzel (Radix Calami)	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 15 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kamille, römische (Chamomillae romanae flos)	Ph. Eur.		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden, sowie bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken oder zur Spülung im Mund- und Rachenraum anwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Kamillenblüten (Matricariae flos)	Ph. Eur.		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden, sowie bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum und bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Zur Inhalation 1 bis 2 Esslöffel voll mit kochendem Wasser übergießen. Bei Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken. Bei Entzündungen der Schleimhaut im Mund- und Rachenbereich mit einem frisch bereiteten Teeaufguss mehrmals täglich spülen und gurgeln. Bei Katarrhen der oberen Atemwege die Dämpfe eines frisch bereiteten Teeaufgusses einatmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kamillenöl, ätherisches (Aetheroleum Chamomillae)	ÖAB	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Kamillentinktur (Tinctura Chamomillae)	ÖAB		Bei Verdauungsbeschwerden. 3- bis 4mal täglich 15 Tropfen, zweckmäßig mit etwas warmer Flüssigkeit verdünnt, zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Warnhinweis: Kamillentinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kardamomen (Fructus Cardamomi)	Die getrockneten, ungebleichten Kapsel Früchte von <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) WHITE et MATON.		Zur Appetitanregung. Für eine Tasse Tee 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kardamomöl, ätherisches (Aetheroleum Cardamomi)	Das durch Wasserdampfdestillation aus den Früchten von <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) WHITE et MATON gewonnene ätherische Öl	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Kardobenediktenkraut (Herba Cardui benedicti)	ÖAB		Zur Appetitanregung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Katzenpfötchenblüten (Flos Stoechados)	Der getrocknete Blütenstand von Helichrysum arenarium (L.) MOENCH.		Bei leichten Gallenbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kiefernadelöl, ätherisches (Aetheroleum Pini silvestris)	Das durch Wasserdampfdestillation der frischen Nadeln und Zweigspitzen von Pinus silvestris L. gewonnene ätherische Öl.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Klatschmohnblüten (Papaveris rhoeados flos)	Ph. Eur.		Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Klettenwurzel (Radix Bardanae)	Die im Herbst des ersten oder im Frühjahr des zweiten Jahres gesammelten, getrockneten Wurzeln von Arctium lappa L.		Schweißtreibend bei Erkältungskrankheiten. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Knoblauchöl, Ätherisches (Aetheroleum Allii sativi)	Das durch Wasserdampfdestillation aus den Zwiebeln von Allium sativum L. gewonnene ätherische Öl	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Knoblauchzwiebel (Bulbus Allii sativi)	Die Zwiebel von Allium sativum L.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Kohle, medizinische (Carbo activatus)	Ph. Eur.		Bei Durchfall bis zur Normalisierung des Stuhlganges. Bis 3mal täglich 1 Esslöffel voll mit Flüssigkeit einnehmen. Warnhinweis: Darf nicht bei fieberhaftem Durchfall angewendet werden. Tierkohle soll nicht mit anderen Arzneimitteln eingenommen werden, da deren Wirksamkeit vermindert werden kann. Sollten die Durchfälle länger als 3 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kolasamen (Colae semen)	Ph. Eur.		Zur Anregung bei Müdigkeit. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kollodium (Collodium)	ÖAB		Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kondurangorinde (Cortex Condurango)	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kaltem Wasser übergießen, nach 1/2 Stunde abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Der Tee kann auch etwas aufgewärmt eingenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Königskerzenblüten, Wollblumen (Verbasci flos)	Ph. Eur.		Zur Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Esslöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Koriander (Coriandri fructus)	Ph. Eur.		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Krauseminzblätter (Folium Menthae crispae)	Die getrockneten Laubblätter von <i>Mentha spicata</i> L. em. HUDS.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.



Kühlsalbe (Unguentum leniens)	ÖAB		Bei Hautrötung durch zu große Sonneneinstrahlung und bei leichten Verbrennungen. Im Bedarfsfall dünn auf die betroffenen Stellen auftragen. Nicht auf offene Wunden bringen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kümmel (Carvi fructus)	Ph. Eur.		Bei Völlegefühl, Blähungen und leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken. Säuglinge und Kleinkinder erhalten 1 Teelöffel voll Teeaufguss, eventuell in der Flasche. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Kümmelöl, ätherisches (Aetheroleum Carvi)	ÖAB	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Lactose (Lactosum)	Ph. Eur.		Bei Verstopfung. Für Säuglinge und Kleinkinder 1 bis 3 Teelöffel voll in Breinahrung verrühren. Erwachsene nehmen 2 bis 3 Esslöffel voll ein. Warnhinweis: Milchzucker ist nicht anzuwenden bei Milchzuckerunverträglichkeit, bei Störungen des Milchzuckerstoffwechsels und bei Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit). Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Latschenkieferöl, ätherisches (Aetheroleum Pini pumilionis)	ÖAB	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Lavendelblüten (Lavandulae flos)	Ph. Eur.		Bei Erregungszuständen, Einschlafstörungen und Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich, besonders abends vor dem Schlafengehen, eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Lavendelöl (Lavandulae aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Leinkraut (Herba Linariae)	Die getrockneten oberirdischen Teile von <i>Linaria vulgaris</i> MILL.		Bei Verstopfung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Leinöl (Oleum Lini)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Leinsamen (Lini semen)	Ph. Eur.		Bei Verstopfung. 1 Esslöffel voll Leinsamen 2- bis 3mal täglich unzerkleinert oder auch frisch geschrotet mit reichlich Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Wirkung tritt nach 12 bis 24 Stunden ein. Warnhinweis: Bei unklaren Bauchbeschwerden mit Verdacht auf Darmverschluss nicht anwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Liebstockelwurzel (Levistici radix)	Ph. Eur.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Tee aus Liebstockelwurzel darf bei Entzündungen der Niere und der ableitenden Harnwege sowie bei eingeschränkter Nierentätigkeit nicht angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Lindenblüten (Tiliae flos)	Ph. Eur.		Zur Milderung des Hustenreizes bei Katarrhen der Atemwege. Schweißtreibend bei Erkältungskrankheiten. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 5 Minuten abseihen. Mehrmals täglich, besonders in der zweiten Tageshälfte, 1 bis 2 Tassen frisch bereiteten Tee heiß trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Linolensäure (Acidum linolenicum)	Octadecatriensäure; C <sub>18</sub> H <sub>30</sub> O <sub>2</sub> ;M <sub>r</sub> 278,440	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Lorbeerblätter (Folium Lauri)	Die getrockneten Laubblätter von Laurus nobilis L.		Zur Förderung der Verdauung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 1- bis 2mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Lorbeeröl (Oleum Lauri)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Löwenzahnblätter (Folium Taraxaci)	Die vor der Blütezeit gesammelten, getrockneten Blätter von <i>Taraxacum officinale</i> WIGGERS.		Bei Verdauungsbeschwerden sowie zur Anregung der Nierentätigkeit. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel voll mit Wasser kurz aufkochen und nach 15 Minuten abseihen. Morgens und abends eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Wechselweise kann auch Löwenzahnwurzeltee eingenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Löwenzahnwurzel (Radix Taraxaci)	ÖAB		Bei Verdauungsbeschwerden, sowie zur Anregung der Nierentätigkeit. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser kurz aufkochen und nach 15 Minuten abseihen. Morgens und abends 1 Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Wechselweise kann auch Löwenzahnblätterttee eingenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Majorankraut (Herba Majoranae)	Die während der Blütezeit gesammelten und von den Stängeln abgestreiften, getrockneten Blätter und Blüten von <i>Origanum majorana</i> L. ( <i>Majorana hortensis</i> MOENCH.).		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Majoranöl, ätherisches (Aetheroleum Majoranae)	Das durch Wasserdampfdestillation aus den Früchten von <i>Origanum majorana</i> L. ( <i>Majorana hortensis</i> MOENCH.) gewonnene ätherische Öl	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Malvenblätter, Käsepappelblätter (Folium Malvae)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich und abends vor dem Schlafengehen 1 Tasse Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Malvenblüten (Malvae sylvestris flos)	Ph. Eur.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Mandelöl, raffiniertes (Amygdalae oleum raffinatum)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Manna (Manna)	ÖAB		Bei Verstopfung. 2 Esslöffel voll mit Flüssigkeit einnehmen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Mariendistel Früchte (Fructus Cardui Mariae)	Die reifen, vom Pappus befreiten Früchte von <i>Silybum marianum</i> GAERTNER.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee wird 1 Teelöffel voll Mariendistel Früchte zerstoßen und mit kochendem Wasser übergossen. Nach 10 Minuten wird abgeseiht. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee mäßig warm eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Mateblätter (Folium Mate)	Die getrockneten Laubblätter von <i>Ilex paraguariensis</i> SAINT-HILAIRE.		Zur Anregung bei Müdigkeit. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 5 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Meisterwurzel (Radix Imperatoriae)	Der im Frühjahr oder Herbst gesammelte, getrocknete von den Wurzeln befreite Wurzelstock von <i>Peucedanum ostruthium</i> L.		Zur Förderung der Verdauung. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser kochen und nach 15 Minuten abseihen. Alle 2 Stunden 1 Esslöffel voll einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Melissenblätter (Melissae folium)	Ph. Eur.		Bei Einschlafstörungen und bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Melissenöl, ätherisches (Aetheroleum Melissae)	Das durch Wasserdampfdestillation aus den Blättern von <i>Melissa officinalis</i> L. gewonnene ätherische Öl.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Menthol (Levomentholum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Menthol, racemisches (Mentholum racemicum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Minzöl (Aetheroleum Menthae arvensis)	Das durch Wasserdampfdestillation und anschließender teilweiser Abtrennung des Menthols sowie Rektifizierung aus dem frischen, blühenden Kraut von <i>Mentha arvensis</i> L. var. <i>piperascens</i> HOLMES ex CHRISTY gewonnene ätherische Öl.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Mistelkraut (Herba Visci)	Die vor der Fruchtbildung gesammelten, getrockneten Blätter und Zweige von <i>Viscum album</i> L.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Myrrhe (Myrrha)	Ph. Eur.		Nicht zum Einnehmen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Myrrhentinktur (Myrrhae tinctura)	Ph. Eur.		Bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut sowie bei Prothesendruckstellen. Die betroffenen Stellen 2- bis 3mal täglich mit der unverdünnten Myrrhentinktur einpinseln. Zur Mundspülung 5 bis 10 Tropfen auf 1 Glas Wasser. Nicht trinken! Bei unverdünnter Anwendung kann vorübergehend ein leichtes Brennen und eine Geschmacksirritation auftreten. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Natriumhydrogencarbonat (Natrii hydrogenocarbonas)	Ph. Eur.		Bei Sodbrennen 1 Teelöffel voll in Wasser gelöst einnehmen. Hinweis: Bei Einnahme größerer Mengen wird der Magensaft alkalisch, wodurch vorübergehend die Verdauung aufgehoben wird. Bei länger andauernden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Nelkenöl (Caryophylli floris aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Nerventee (Species sedativae)	ÖAB		Bei Erregungszuständen und Einschlafstörungen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich und vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Warnhinweis: Nerventee enthält 60 % Baldrianwurzel. Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Nicotinamid (Nicotinamidum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Odermennigkraut (Agrimoniae herba)	Ph. Eur.		Bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich mit frisch bereitetem Tee spülen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Olivenöl, raffiniertes (Olivae oleum raffinatum)	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Opodeldok (Gallerta saponata camphorata)	ÖAB		Zur äußerlichen Anwendung bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Mehrmals täglich auf die betroffenen Körperstellen auftragen und einmassieren. Nicht in die Augen, auf Schleimhäute und offene Wunden bringen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Orthosiphonblätter (Orthosiphonis folium)	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Warnhinweis: Der Tee darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Paprika (Fructus Capsici)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Paraffin, Flüssiges (Paraffinum liquidum)	Ph.Eur.		Nicht zum Einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Pepsin (Pepsini pulvis)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Petersilienwurzel (Radix Petroselini)	Die im Frühjahr gesammelte, getrocknete Wurzel, von Petroselinum crispum MILL.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Pfeffer, schwarzer (Fructus Piperis nigri)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Pfeffer, weißer (Fructus Piperis albi)	Die ausgereiften, durch Abreiben von der äußeren Schicht befreiten, getrockneten Früchte von Piper nigrum L.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)	Ph. Eur.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Pfefferminzöl (Menthae piperitae aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Pfefferminzspiritus (Spiritus Menthae)	ÖAB		Bei Verdauungsbeschwerden. 3- bis 4 mal täglich 15 Tropfen, zweckmäßig mit etwas Flüssigkeit verdünnt, zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Warnhinweis: Pfefferminzspiritus enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Pflanzenlezithin (Lecithinum vegetabile)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Piment, Nelkenpfeffer (Fructus Pimentae)	Die nicht ganz reifen, noch grün gesammelten und an der Sonne getrockneten Beerenfrüchte von Pimenta dioica (LINNE) MERRILL.		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Preiselbeerblätter (Folium Vitis-ideae)	ÖAB		Bei leichten Durchfällen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Sollten die Durchfälle länger als 3 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Primelblüten (Flos Primulae)	Die sorgfältig getrockneten, ganzen Blüten von <i>Primula veris</i> L.		Zur Förderung der Schleimbildung bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich, besonders morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen, eine Tasse frisch bereiteten Tee möglichst heiß trinken. Warnhinweis: Nach Kontakt der Blüten mit der Haut können in seltenen Fällen Überempfindlichkeiten in Form von Hautrötungen mit Bläschenbildung auftreten. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Primelsirup (Sirupus Primulae)	ÖAB		Zur Förderung der Schleimbildung bei Katarrhen der oberen Atemwege. 3- bis 4mal täglich 1 Teelöffel voll einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Primelwurzel (Primulae radix)	Ph. Eur.		Zur Förderung der Schleimbildung bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1/2 Teelöffel voll mit kaltem Wasser ansetzen, zum Sieden erhitzen, 5 Minuten lang stehen lassen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich, besonders morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen, 1 Tasse frisch bereiteten Tee möglichst heiß trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Propanol (Propanolum)	n-Propanol; C <sub>3</sub> H <sub>8</sub> O; M <sub>r</sub> = 60,09	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Pyridoxinhydrochlorid (Pyridoxini hydrochloridum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-



Queckenwurzelstock (Graminis rhizoma)	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen sowie bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 4 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Bis zu 4mal täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Quendelkraut, Feldthymiankraut (Herba Serpylli)	Die während der Blütezeit gesammelten, getrockneten oberirdischen Teile von <i>Thymus serpyllum</i> L. (s. I.).		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Quittensamen (Semen Cydoniae)	Die reifen Samen von <i>Cydonia oblonga</i> MILL.		Zur äußerlichen Anwendung bei Hautreizungen. 1 Teil mit der zehnfachen Menge Wasser übergießen und nach 10 Minuten anwenden. Umschläge mehrmals täglich erneuern. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ratanhiatinktur (Tinctura Ratanhiaie)	ÖAB		Bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut sowie bei Prothesendruckstellen. Die betroffenen Stellen 2- bis 3mal täglich mit der unverdünnten Tinktur einpinseln. Zur Mundspülung 1 Teelöffel auf 1 Glas Wasser verwenden. Bei unverdünnter Anwendung können vorübergehend ein leichtes Brennen und eine Geschmacksirritation auftreten. Nicht trinken! Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ratanhiawurzel (Ratanhiaie radix)	Ph. Eur.		Bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut. Für eine Tasse Zubereitung 1 Teelöffel voll Ratanhiawurzel mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. 2- bis 3mal täglich mit der frisch bereiteten Abkochung spülen oder gurgeln. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Rautenkraut (Herba Rutae)	Die zur Blütezeit gesammelten, getrockneten oberirdischen Teile von <i>Ruta graveolens</i> L. var. <i>vulgaris</i> WILLIK.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Riboflavin (Riboflavinum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Riesengoldrutenkraut (Solidaginis herba)	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Ringelblumenblüten (Calendulae flos)	Ph. Eur.		Zur äußerlichen Anwendung in Form eines Aufgusses bei leichten Entzündungen der Haut sowie bei kleinen Wunden. Zur Bereitung des Aufgusses 1 bis 2 Teelöffel voll Ringelblumenblüten mit etwa 1/8 Liter kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Zur Anwendung Leinen oder ein ähnliches Material mit dem Aufguss durchtränken und auf die zu behandelnden Körperstellen legen. Die Umschläge mehrmals täglich wechseln. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Rosmarinblätter (Rosmarini folium)	Ph. Eur.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 15 Minuten abseihen. 2- bis 3mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Warnhinweis: Zubereitungen aus Rosmarinblättern sollen während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Rosmarinöl (Rosmarini aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Salbeiblätter ( <i>Salviae officinalis folium</i> )	Ph. Eur.		Bei Entzündungen von Zahnfleisch, Mund- und Rachenschleimhaut sowie bei Verdauungsbeschwerden. Zur Behandlung von Verdauungsbeschwerden für eine Tasse Tee 1/2 Teelöffel voll, zur Behandlung von Entzündungen im Bereich der Mundhöhle 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Bei Entzündungen der Schleimhaut im Mund- und Rachenbereich mehrmals täglich mit einem noch warmen Teeaufguss spülen oder gurgeln. Zur Behandlung von Verdauungsbeschwerden mehrmals täglich 1 Tasse warmen Tee 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Salbeitee soll nicht über längere Zeit eingenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Salbeiöl, ätherisches ( <i>Aetheroleum Salviae</i> )	Das durch Wasserdampfdestillation aus dem Kraut von <i>Salvia officinalis</i> L. gewonnene ätherische Öl.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Salbeitinktur ( <i>Salviae tinctura</i> )	Ph. Eur.		Bei Entzündungen von Zahnfleisch, Mund- und Rachenschleimhaut. Zur Mundspülung 1 Teelöffel voll auf 1 Glas Wasser verdünnt anwenden. Nicht trinken! Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Schachtelhalmkraut ( <i>Equiseti herba</i> )	Ph. Eur.		Zur Erhöhung der Harnmenge bei Katarrhen der ableitenden Harnwege, bei Harngrieß und zur Vorbeugung von Harnsteinen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse einer frisch bereiteten Teeabkochung zwischen den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Schachtelhalmkrauttee darf nicht bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Schafgarbenkraut (Millefolii herba)	Ph. Eur.		Bei leichten krampfartigen Verdauungsbeschwerden sowie zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee warm zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Schlehdornblüten (Flos Pruni spinosae)	Die noch vor Erscheinen der Blätter gesammelten, entfalteten, getrockneten Blüten von Prunus spinosa L.		Bei Verstopfung. Für eine Tasse Tee 1 bis 2 gehäufte Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 1 bis 2 Tassen frisch bereiteten Tee täglich zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Schlehdornfrüchte (Fructus Pruni spinosae)	Die getrockneten Früchte von Prunus spinosa L.		Bei Katarrhen der Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Seifenlösung, alkoholische (Seifengeist) (Solutio Saponis spirituosa)	ÖAB		Zur äußerlichen Anwendung bei rheumatischen oder neuralgischen Schmerzen. Mehrmals täglich auf die betroffenen Körperstellen aufbringen und bis zur Verdunstung des Alkohols einmassieren. Nicht in die Augen, auf Schleimhäute und offene Wunden bringen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Senegasirup (Sirupus Senegae)	ÖAB		Zur Förderung der Schleimbildung bei Katarrhen der oberen Atemwege. 3- bis 4mal täglich 1 Teelöffel voll einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Senegawurzel (Polygalae radix)	Ph. Eur.		Zur Förderung der Schleimbildung bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1/2 Teelöffel voll mit kaltem Wasser ansetzen, zum Sieden erhitzen, 5 Minuten lang stehen lassen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich, besonders morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen, 1 Tasse frisch bereiteten Tee heiß trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Senfsamen (Semen Sinapis)	ÖAB		Zur äußerlichen Anwendung bei Katarrhen der Atemwege. Gepulverte Samen mit lauwarmem Wasser zu einem Teig anrühren und in Leinwand gepackt für 10 Minuten auf die Brust legen. Anschließend mit lauwarmem Wasser die Stelle reinigen. Bei Kindern nicht länger als 3 bis 5 Minuten einwirken lassen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Sesamöl, natives (Sesami oleum virginum)	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Sonnentaukraut (Herba Droserae)	Die getrockneten, oberirdischen Teile von Drosera ramentacea BURCH. ex HARV. et SOND.		Zur Linderung von Krampf- und Reizhusten. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Spiköl, ätherisches (Aetheroleum Spicae)	Das durch Wasserdampfdestillation der Blüten von Lavandula latifolia MEDIK. gewonnene ätherische Öl.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Spitzwegerichblätter (Folium Plantaginis)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Luftwege und bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee langsam trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Spitzwegerichsirup (Sirupus Plantaginis)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. 3- bis 4mal täglich 1 Esslöffel (Kinder 1 Teelöffel) voll einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Sternanis (Anisi stellati fructus)	Ph. Eur.		Zur Förderung der Schleimlösung bei Katarrhen der Atemwege sowie bei Blähungen und krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Zur Förderung der Schleimlösung morgens nach dem Aufstehen und abends vor dem Schlafengehen eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Bei Magen- und Darm-Beschwerden mehrmals täglich 1 Esslöffel voll Tee einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Stiefmütterchen mit Blüten, Wildes (Violae herba cum floris)	Ph. Eur.		Bei leicht schuppenden Hauterkrankungen, zB Milchschorf bei Kindern. Für Umschläge 3 Teelöffel voll mit 1/4 Liter kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Ein Umschlag kann mehrmals täglich mit einem frisch bereiteten Aufguß vorgenommen werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Stockrosenblüten (Flos Malvae arboreae)	Die mit den Kelchen gesammelten, völlig entwickelten, gut getrockneten Blüten von <i>Althaea rosea</i> L.		Innerlich: Bei Entzündungen von Zahnfleisch und Mundschleimhaut, Katarrhen der oberen Atemwege sowie bei Verdauungsbeschwerden. 2 gehäufte Teelöffel Stockrosenblüten mit 1/4 Liter lauwarmem Wasser übergießen, 5 bis 10 Stunden ziehen lassen und gelegentlich umrühren. Tee erwärmen und dreimal täglich eine Tasse trinken; bei Zahnfleischentzündungen gurgeln. Äußerlich: Als Umschlag bei Furunkeln, Hautrötungen, Juckreiz und leichten Verbrennungen. Für einen Umschlag 2 Teelöffel Stockrosenblüten mit 250 ml Wasser 10 bis 15 Minuten leicht aufkochen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Süßholzwurzel (Liquiritiae radix)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-

Tausendgüldenkraut (Centaurii herba)	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee ein Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Eine Tasse frisch bereiteten Tee mäßig warm 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Warnhinweis: Tausendgüldenkrauttee darf nicht bei Magen- und Darmgeschwüren angewendet werden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Teeblätter (Folium Theae)	Die fermentierten und getrockneten jungen Laubblätter nebst der Blätterknospe von <i>Camellia sinensis</i> (L.) O. KUNZE ( <i>Thea sinensis</i> L.).		Zur Anregung bei Müdigkeit: Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 2 bis 5 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Bei leichten Durchfällen: Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Terpentinöl, gereinigtes ätherisches (Aetheroleum Terebinthinae rectificatum)	ÖAB	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Thiaminchloridhydrochlorid (Thiamini hydrochloridum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Thymian (Thymi herba)	Ph. Eur.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Thymianöl (Thymi aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Thymiansirup (Sirupus Thymi)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. 3- bis 4mal täglich 1 Esslöffel (Kinder 1 Teelöffel) voll einnehmen. Für Diabetiker nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
$\alpha$ -Tocopherol und $\alpha$ -Tocopherolacetat ( $\alpha$ -Tocopherolum und $\alpha$ -Tocopherylis acetat)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Trockenhefe (Faex medicinalis siccata)	ÖAB		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Vanille (Fructus Vanilla)	Die vor der Reife gesammelten und dann fermentierten Früchte der kultivierten <i>Vanilla planifolia</i> ANDREWS.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Veilchenkraut (Herba Violae odoratae)	Die während der Blütezeit (März bis April) gesammelten, getrockneten Blätter und oberen Stängelabschnitte von Viola odorata L.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Veilchenwurzel (Radix Violae odoratae)	Der getrocknete Wurzelstock von Viola odorata L.		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Vogelknöterichkraut (Herba Polygoni)	ÖAB		Bei Katarrhen der oberen Atemwege. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wacholderbeere (Juniperi pseudo-fructus)	Ph. Eur.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1/2 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse Tee trinken. Warnhinweise: Wacholderbeerenzubereitungen dürfen während der Schwangerschaft und bei Entzündungen im Nierenbereich nicht angewendet werden. Bei länger dauernder Anwendung oder bei Überdosierung können Nierenschäden auftreten. Tee aus Wacholderbeeren ohne Rücksprache mit dem Arzt nicht länger als 1 Woche einnehmen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wachs Gelbes (Cera flava)	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wachs, gebleichtes (Cera alba)	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Waldmeisterkraut (Herba Asperulae)	Das kurz vor der Blütezeit (Mai bis Juni) gesammelte, getrocknete Kraut von Galium odoratum (L.) Scor.		Bei Erregungszuständen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kaltem Wasser übergießen, zwei Stunden stehen lassen und danach abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.



Walnussblatt (Folium Juglandis)	Die getrockneten, von den Spindeln befreiten Fiederblätter von <i>Juglans regia</i> L.		Bei leichten Hautentzündungen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. 3- bis 4mal täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wasserstoffperoxid-Lösung 3 % (Hydrogenii peroxidum 3 per centum)	Ph.Eur.		Bei Mundgeruch sowie zum Spülen bei Zahnfleischblutungen und Mundschleimhautentzündungen: Vor der Anwendung auf die zehnfache Menge mit Wasser verdünnen (1 Esslöffel auf 1 Glas Wasser). Zur Reinigung von Wunden unverdünnt verwenden. Nicht trinken! Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Nicht über 25°C aufbewahren.
Wegwartenkraut (Herba Cichorii)	Die getrockneten oberirdischen Teile von <i>Cichorium intybus</i> L.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wegwartenkraut, Zichorienwurzel (Radix Cichorii)	Die im Herbst gesammelte, getrocknete Wurzel von <i>Cichorium intybus</i> L.		Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit Wasser 15 Minuten lang kochen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Weinsäure (Acidum tartaricum)	Ph. Eur.		Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Weißdornblätter mit Blüten (Crataegi folium cum flore)	Ph. Eur.		Bei leichten Herz- und Kreislaufbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Weißdornblüten (Flos Crataegi)	Die getrockneten Blüten von <i>Crataegus oxyacantha</i> L. und <i>Crataegus monogyna</i> JAQUIN emend. LINDMAN.		Bei leichten Herz- und Kreislaufbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Weißdornfrüchte ( <i>Crataegi fructus</i> )	Ph. Eur.		Bei leichten Herz- und Kreislaufbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wermutkraut ( <i>Absinthii herba</i> )	Ph. Eur.		Zur Anregung des Appetits. Für eine Tasse Tee ½ Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee ½ Stunde vor den Mahlzeiten trinken. Warnhinweise: Wermutkrauttee darf bei Magen- und Darmgeschwüren nicht angewendet werden. In hohen Dosen eingenommen, können Zubereitungen aus Wermutkraut Vergiftungen mit Erbrechen, starken Durchfällen, Harnverhaltung, Benommenheit und Krämpfen hervorrufen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wermuttinktur, zusammengesetzte ( <i>Tinctura Absinthii composita</i> )	ÖAB		Zur Anregung des Appetits. 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten 15 Tropfen einnehmen. Die angegebene Menge kann mit etwas Wasser verdünnt eingenommen werden. Warnhinweis: Zusammengesetzte Wermuttinktur darf bei Magen- und Darmgeschwüren nicht angewendet werden. In hohen Dosen eingenommen, können Zubereitungen aus Wermutkraut Vergiftungen mit Erbrechen, starken Durchfällen, Harnverhaltung, Benommenheit und Krämpfen hervorrufen. Zusammengesetzte Wermuttinktur enthält pro Einzeldosis etwa 0,35 g Alkohol. Für Alkoholranke nicht geeignet. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Windtreibender Tee ( <i>Species carminativae</i> )	ÖAB		Bei Blähungen. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Mehrmals täglich eine Tasse frisch bereiteten Tee trinken. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Windwasser ( <i>Aqua carminativa</i> )	ÖAB		Bei Blähungen mehrmals täglich 1 Teelöffel voll einnehmen. Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Wollwachs ( <i>Adeps lanae</i> )	Ph.Eur.		Nach Entnahme wieder dicht verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Zimtöl (Cinnamomi zeylanici corticis aetheroleum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Zimtrinde (Cinnamomi cortex)	Ph. Eur.		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Warnhinweis: Bei Magen- oder Darmgeschwüren und in der Schwangerschaft sind Zimtrindenzubereitungen nicht anzuwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Zimtrinde, chinesische (Cortex Cinnamomi chinensis)	Die getrocknete Rinde 2-3 cm dicker Zweige von Cinnamomum aromaticum NEES (= C. cassia BLUME).		Bei leichten Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Warnhinweis: Bei Magen- oder Darmgeschwüren und in der Schwangerschaft sind Zimtrindenzubereitungen nicht anzuwenden. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Zinkoxid (Zinci oxidum)	Ph. Eur.	Nur als Bestandteil von Arzneispezialitäten	-
Zinkoxydsalbe (Unguentum Zinci oxydati)	ÖAB		Bei Wundsein der Haut durch Scheuern oder Feuchtigkeit sowie bei rissiger Haut. Zinkoxydsalbe ein- bis mehrmals täglich auf die betroffenen Hautpartien auftragen und mit Mull abdecken. Vor der Anwendung anderer Salben ist die Zinkoxydsalbe vollständig zu entfernen. Nicht bei Überempfindlichkeit gegenüber Wollwachsalkoholen anwenden! Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.
Zinkpaste (Pasta Zinci)	ÖAB		Zur Abdeckung und zum Schutz der gesunden Haut bei stark nässenden Hautausschlägen, ferner bei infizierten Wunden und Geschwüren; auch an Übergängen von Haut und Schleimhaut (zB Genitalbereich, Mundbereich). Zinkpaste einmal täglich auf die betroffenen Hautpartien auftragen und mit Verbandmull abdecken. Vor der Anwendung anderer Salben ist die Zinkpaste vollständig zu entfernen. Nicht auf entzündete, nässende Haut und Wunden auftragen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

<p>Zittwerwurzel (Radix Zedoariae)</p>	<p>Die in Querscheiben zerschnittenen, seltener der Länge nach halbierten oder in Viertel gespaltenen, einrunden oder birnenförmigen, quergeringelten Knollen des Wurzelstockes von <i>Curcuma zedoaria</i> (BERG.) ROSC.</p>		<p>Bei Verdauungsbeschwerden. Für eine Tasse Tee 1 Teelöffel voll mit kochendem Wasser übergießen und nach 10 Minuten abseihen. Nach Entnahme wieder gut verschließen. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.</p>
--	---	--	---