

BUNDESGESETZBLATT

FÜR DIE REPUBLIK ÖSTERREICH

Jahrgang 1999

Ausgegeben am 6. Mai 1999

Teil III

90. Anti-Doping-Konvention; Neue Referenzliste verbotener pharmakologischer Klassen von Dopingmitteln und Dopingmethoden

90. Anti-Doping-Konvention; Neue Referenzliste verbotener pharmakologischer Klassen von Dopingmitteln und Dopingmethoden

Die Beobachtende Begleitgruppe hat durch Briefwahlverfahren gemäß Art. 11 Abs. 1 lit. b der Anti-Doping-Konvention (BGBl. Nr. 451/1991, zuletzt geändert durch BGBl. III Nr. 88/1998) die neue Referenzliste verbotener pharmakologischer Klassen von Dopingmitteln und Dopingmethoden mit Wirksamkeit vom 15. März 1999 angenommen.

NEW REFERENCE LIST OF PROHIBITED PHARMACOLOGICAL CLASSES OF DOPING AGENTS AND DOPING METHODS

I. PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES

- A. Stimulants
- B. Narcotics
- C. Anabolic Agents
- D. Diuretics
- E. Peptide hormones, mimetics and analogues

II. PROHIBITED METHODS

- A. Blood doping
- B. Pharmacological, chemical and physical manipulation

III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS

- A. Alcohol
- B. Cannabinoids
- C. Local anaesthetics
- D. Corticosteroids
- E. Beta-blockers

I. PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES

Prohibited substances fall into the following classes of substances:

- A. Stimulants
- B. Narcotics
- C. Anabolic Agents
- D. Diuretics
- E. Peptide hormones, mimetics and analogues

All substances belonging to the prohibited classes cannot be used even if they are not listed as examples. For this reason, the term "and related substances" is introduced. This term describes drugs that are related to the class by their pharmacological action and/or chemical structure.

A. Stimulants

Prohibited substances in class (A) include the following examples:

amineptine, amiphenazole, amphetamines, bromantan, caffeine (*), carphedon, cocaine, ephedrines (**), fencamfamin, mesocarb, pentetrazol, pipradol, salbutamol (***), salmeterol (***), terbutaline (***), ... and related substances.

(*) For caffeine the definition of a positive is a concentration in urine greater than 12 micrograms per millilitre.

(**) For ephedrine, cathine and methylephedrine, the definition of a positive is a concentration in urine greater than 5 micrograms per millilitre. For phenylpropanolamine and pseudoephedrine, the definition of a positive is a concentration in urine greater than 10 micrograms per millilitre. If more than one of these substances are present below their respective thresholds, the concentrations should be added. If the sum is greater than 10 micrograms per millilitre, the sample shall be considered positive.

(***) Permitted by inhaler only to prevent and/or treat asthma and exercise-induced asthma. Written notification of asthma and/or exercise-induced asthma by a respiratory or team physician is necessary to the relevant medical authority.

Note: All imidazole preparations are acceptable for topical use, e.g. oxymetazoline. Vasoconstrictors (e.g. adrenaline) may be administered with local anaesthetic agents. Topical preparations (e.g. nasal, ophthalmological) of phenylephrine are permitted.

B. Narcotics

Prohibited substances in class (B) include the following examples:

buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), methadone, morphine, pentazocine, pethidine ... and related substances.

Note: codeine, dextromethorphan, dextropropoxyphene, dihydrocodeine, diphenoxylate, ethylmorphine, pholcodine, propoxyphene and tramadol are permitted.

C. Anabolic agents

Prohibited substances in class (C) include the following examples:

1. Anabolic androgenic steroids

(a)

clostebol, fluoxymesterone, metandienone, metenolone, nandrolone, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedione, oxandrolone, stanozolol ... and related substances.

(b)

androstenediol, androstenedione, dehydroepiandrosterone (DHEA), dihydrotestosterone, testosterone (*), ... and related substances.

Evidence obtained from metabolic profiles and/or isotopic ratio measurements may be used to draw definitive conclusions.

(*) The presence of a testosterone (T) to epitestosterone (E) ratio greater than six (6) to one (1) in the urine of a competitor constitutes an offence unless there is evidence that this ratio is due to a physiological or pathological condition, e.g. low epitestosterone excretion, androgen producing tumour, enzyme deficiencies.

In the case of T/E higher than 6, it is mandatory that the relevant medical authority conduct an investigation before the sample is declared positive. A full report will be written and will include a review of previous tests, subsequent tests and any results of endocrine investigations. In the event that previous tests are not available, the athlete should be tested unannounced at least once per month for three months. The results of these investigations should be included in the report. Failure to cooperate in the investigations will result in declaring the sample positive.

2. Beta-2 agonists

When administered orally or by injection.

bambuterol, clenbuterol, fenoterol, formoterol, reproterol, salbutamol (*), terbutaline (*), ... and related substances.

(*) Permitted by inhalation as described in Article (I.A)

D. Diuretics

Prohibited substances in class (D) include the following examples:

acetazolamide, bumetanide, chlorthalidone, ethacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide, mannitol (*), mersalyl, spironolactone, triamterene, ... and related substances.

(*) Prohibited by intravenous injection.

E. Peptide hormones, mimetics and analogues

Prohibited substances in class (E) include the following examples and their analogues and mimetics:

- (1) Chorionic Gonadotrophin (hCG);
- (2) Pituitary and synthetic gonadotrophins (LH);
- (3) Corticotrophins (ACTH, tetracosactide);
- (4) Growth hormone (hGH);

- (5) Insulin-like Growth Factor (IGF-1);
- and all the respective releasing factors and their analogues;
- (6) Erythropoietin (EPO);
- (7) Insulin;

permitted only to treat insulin-dependent diabetes. Written notification of insulin-dependent diabetes by an endocrinologist or team physician is necessary.

The presence of an abnormal concentration of an endogenous hormone or its diagnostic marker(s) in the urine of a competitor constitutes an offence unless it has been conclusively documented to be solely due to a physiological or pathological condition.

II. PROHIBITED METHODS

The following procedures are prohibited:

Blood doping

Blood doping is the administration of blood, red blood cells, artificial oxygen carriers, and related blood products to an athlete.

Pharmacological, chemical and physical manipulation

Pharmaceutical, chemical and physical manipulation is the use of substances and of methods which alter, attempt to alter, or may reasonably be expected to alter the integrity and validity of samples used in doping controls. These include, without limitation, the administration of diuretics, catheterisation, sample substitution and or tampering, inhibition of renal excretion such as by probenecid and related compounds, and alterations of testosterone and epitestosterone measurements such as epitestosterone (*) or bromantan administration.

(*) An epitestosterone concentration in the urine greater than of 200 nanograms per millilitre will be investigated by studies as in Article (I.C.1.b.) for testosterone.

The success or failure of the use of a prohibited substance or method is not material. It is sufficient that the said substance or procedure was used or attempted for the infraction to be considered as consummated.

III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS

A. Alcohol

Where the rules of a responsible authority so provide, tests will be conducted for ethanol.

B. Cannabinoids

Where the rules of a responsible authority so provide, tests will be conducted for cannabinoids (e.g. Marijuana, Hashish). At the Olympic Games, tests will be conducted for cannabinoids. A concentration in urine of 11-nor-delta 9-tetrahydrocannabinol-9-carboxylic acid (carboxy-THC) greater than 15 nanograms per millilitre is prohibited.

C. Local anaesthetics

Injectable local anaesthetics are permitted under the following conditions:

- (a) bupivacaine, lidocaine, mepivacaine, procaine, etc. can be used but not cocaine. Vasoconstrictor agents (e.g. adrenaline) may be used in conjunction with local anaesthetics;
- (b) only local or intra-articular injections may be administered;
- (c) only when medically justified.

Where the rules of a responsible authority so provide, notification of administration may be necessary.

D. Corticosteroids

The systemic use of corticosteroids is prohibited.

Anal, aural, dermatological, inhalational, nasal and ophthalmological (but not rectal) administration is permitted. Intra-articular and local injections of corticosteroids are permitted. Where the rules of a responsible authority so provide, notification of administration may be necessary.

E. Beta-blockers

Some examples of beta-blockers are:

acebutolol, alprenolol, atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, propranolol, sotalol
...and related substances.

Where the rules of an International Sports Federation so provide, tests will be conducted for beta-blockers.

Summary of I.O.C Regulations for drugs which need the written notification of a physician

Substances	Prohibited	Permitted with notification	Permitted without notification
Selected beta-agonists (*)	– Oral – Systemic injections	– Inhalational	
Corticosteroids	– Oral – Systemic injections – Rectal		– anal, aural, dermatological, inhalational nasal, ophthalmological – local and intra-articular injections (***)
Local anaesthetics (**)	– Systemic injections		– local and intra-articular injections (***)

(*) Salbutamol, salmeterol, terbutaline; all other beta-agonists are prohibited.

(**) Except cocaine, which is prohibited.

(***) Where the rules of the responsible authority so provide, notification may be necessary.

Summary of urinary concentrations above which I.O.C. Accredited laboratories must report findings for specific substances

caffeine	> 12 micrograms/millilitre
carboxy-THC	> 15 nanograms/millilitre
cathine	> 5 micrograms/millilitre
ephedrine	> 5 micrograms/millilitre
epitestosterone	> 200 nanograms/millilitre
methylephedrine	> 5 micrograms/millilitre
morphine	> 1 microgram/millilitre
phenylpropanolamine	> 10 micrograms/millilitre
pseudoephedrine	> 10 micrograms/millilitre
T/E ratio	> 6

List of examples of prohibited substances

Caution:

This is not an exhaustive list of prohibited substances. Many substances that do not appear on this list are considered prohibited under the term “and related substances”.

All athletes are strongly advised only to take medicines which are prescribed by a medical doctor and to ensure that they contain only drugs that are not prohibited by the IOC Medical Commission or the responsible authorities.

Whenever an athlete is required to undergo a doping control all medications and drugs taken or administered in the previous seven days should be declared on the doping control official record

Stimulants:

amineptine, amfepramone, amiphenazole, amphetamine, bambuterol, bromantan, caffeine, carphedon, cathine, cocaine, cropropamide, crotethamide, ephedrine, etamivan, etilamphetamine, etilefrine, fencamfamin, fenetylline, fenfluramine, formoterol, heptaminol, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine, methoxyphenamine, methylenedioxyamphetamine, methylephedrine, methylphenidate, nikethamide, norfenfluramine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentetrazol, phendimetrazine, phentermine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pholedrine, pipradol, prolintane, propylhexedrine, pseudoephedrine, reprotol, salbutamol, salmeterol, selegiline, strychnine, terbutaline,

Narcotics:

buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), hydrocodone, methadone, morphine, pentazocine, pethidine,

Anabolic agents:

androstenediol, androstenedione, bambuterol, boldenone, clenbuterol, clostebol, danazol, dehydrochlor-methyltestosterone, dehydroepiandrosterone (DHEA), dihydrotestosterone, drostanolone, fenoterol, fluoxymesterone, formebolone, formoterol, gestrinone, mesterolone, metandienone, metenolone, methandriol, methyltestosterone, mibolerone, nandrolone, 19-norandrostenediol, 19-norandrostenedione, norethandrolone, oxandrolone, oxymesterone, oxymetholone, reproterol, salbutamol, salmeterol, stanozolol, terbutaline, testosterone, trenbolone,

Diuretics:

acetazolamide, bendroflumethiazide, bumetanide, canrenone, chlortalidone, ethacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide, indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamterene,

Masking agents:

bromantan, diuretics (see above), epitestosterone, probenecid,

Peptide hormones, mimetic and analogues:

ACTH, erythropoietin (EPO), hCG, hGH, insulin, LH,

Beta-blockers:

acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, labetalol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, propranolol, sotalol.

**NOUVELLE LISTE DE RÉFÉRENCE DES CLASSES PHARMACOLOGIQUES
DE SUBSTANCES DOPANTES ET DE MÉTHODES DE DOPAGE INTERDITES**

I. CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES

- A. Stimulants
- B. Narcotiques
- C. Agents anabolisants
- D. Diurétiques
- E. Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues

II. METHODES INTERDITES

- A. Dopage sanguin
- B. Manipulation pharmacologique, chimique et physique

III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS

- A. Alcool
- B. Cannabinoïdes
- C. Anesthésiques locaux
- D. Corticostéroïdes
- E. Bêta-bloquants

I. CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES

Les substances interdites sont réparties dans les classes suivantes:

- A. Stimulants
- B. Narcotiques
- C. Agents anabolisants
- D. Diurétiques
- E. Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues

Aucune des substances appartenant aux classes interdites ne peut être utilisée même si elle n'est pas citée en exemple. C'est la raison pour laquelle l'expression «et substances apparentées» est introduite. Cette expression fait référence aux substances qui sont apparentées à la classe en question par leurs effets pharmacologiques et/ou leur structure chimique.

A. Stimulants

Les substances interdites appartenant à la classe (A) comprennent les exemples suivants:

amineptine, amiphénazole, amphétamines, bromantan, caféine *), carphédone, cocaïne, éphédrines **), fencamfamine, mésocarbe, pentétrazol, pipradol, salbutamol ***), salmétérol ***), terbutaline ***), ... et substances apparentées.

*) Pour la caféine, une concentration dans l'urine supérieure à 12 microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif.

***) Pour l'éphédrine, la cathine et la méthyléphédrine, une concentration dans l'urine supérieure à 5 microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif. Pour la phénylpropanolamine et la pseudoéphédrine, une concentration dans l'urine supérieure à 10 microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif. Si plus d'une de ces substances sont présentes au-dessous de leurs seuils respectifs, les concentrations devront être additionnées. Si la somme dépasse 10 microgrammes par millilitre, l'échantillon sera considéré comme positif.

****) Substance autorisée par inhalation uniquement pour prévenir et/ou traiter l'asthme et l'asthme d'effort. L'asthme et/ou l'asthme d'effort devront être notifiés par écrit à l'autorité médicale compétente par un pneumologue ou un médecin d'équipe.

Note: Toutes les préparations d'imidazole sont acceptables en application locale, par exemple l'oxymétazoline. Des vasoconstricteurs (par exemple, l'adrenaline) pourront être administrés avec des agents anesthésiques locaux. Les préparations à usage local (par exemple nasales et ophtalmologiques) de phényléphrine sont autorisées.

B. Narcotiques

Les substances interdites appartenant à la classe (B) comprennent les exemples suivants:

buprénorphine, dextromoramide, diamorphine (héroïne), méthadone, morphine, pentazocine, péthidine, ... et substances apparentées.

Note: La codéine, le dextrométhorphan, le dextropropoxyphène, la dihydrocodéine, le diphénoxylate, l'éthylmorphine, la pholcodine, le propoxyphène et le tramadol sont autorisés.

C. Agents anabolisants

Les substances interdites appartenant à la classe (C) comprennent les exemples suivants:

1. Stéroïdes anabolisants androgènes

a)

clostébol, fluoxymestérone, métandiénone, méténolone, nandrolone, 19-norandrostènédiol, 19-norandrostènédione, oxandrolone, stanozolol
... et substances apparentées.

b)

androstènédiol, androstènedione, déhydroépiandrosterone (DHEA), dihydrotestostérone, testostérone *), ... et substances apparentées.

Les preuves obtenues à partir des profils métaboliques et/ou de l'étude des rapports isotopiques pourront être utilisées afin de tirer des conclusions définitives.

*) La présence d'un rapport de testostérone (T)-épitestostérone (E) supérieur à six (6) dans l'urine d'un concurrent constitue une infraction à moins qu'il ne soit établi que ce rapport est dû à une condition physiologique ou pathologique, p.ex. faible excretion d'épitestostérone, production androgène d'une tumeur ou déficiences enzymatiques.

Dans le cas d'un rapport T/E supérieur à 6, il est obligatoire d'effectuer un examen sous la direction de l'autorité médicale compétente avant que l'échantillon ne soit déclaré positif. Un rapport complet sera rédigé; il comprendra une étude des tests précédents et ultérieurs ainsi que les résultats des tests endocriniens. Si les tests précédents ne sont pas disponibles, l'athlète devra subir un contrôle sans annonce préalable au moins une fois par mois durant trois mois. Les résultats de ces examens devront être inclus dans le rapport. A défaut de collaboration de la part de l'athlète, il en résultera une déclaration d'échantillon positif.

2. Bêta-2 agonistes

Lorsqu'ils sont administrés par voie orale ou par injection.

bambutérol, clenbutérol, fénotérol, formotérol, reproterol, salbutamol *), terbutaline *), ... et substances apparentées.

*) substances autorisées par inhalation comme indiqué à l'article I.A.

D. Diurétiques

Les substances interdites appartenant à la classe (D) comprennent les exemples suivants:

acétazolamide, acide étacrynique, bumétanide, chlorthalidone, furosémide, hydrochlorothiazide, mannitol *), mersalyl, spironolactone, triamterène, ... et substances apparentées.

*) Substance interdite si injectée par voie intraveineuse.

E. Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues

Les substances interdites appartenant à la classe (E) comprennent les substances suivantes et leurs analogues ainsi que les substances mimétiques:

1. Gonadotrophine chorionique (hCG);
2. Gonadotrophines hypophysaires et synthétiques;
3. Corticotrophines (ACTH, tétracosactide);
4. Hormone de croissance (hGH);
5. Facteur de croissance analogue à l'insuline (IGF-1);

et tous les facteurs de libération respectifs ainsi que leurs analogues;

6. Erythropoïétine (EPO);
7. Insuline;

autorisée uniquement pour traiter les diabètes insulino-dépendants. Une notification écrite des diabètes insulino-dépendants par un endocrinologue ou un médecin d'équipe est nécessaire.

La présence dans l'urine d'un concurrent d'une concentration anormale d'une hormone endogène ou de son(s) marqueur(s) diagnostiques constitue une infraction à moins qu'il ne soit établi de façon concluante qu'elle n'est due qu'à une condition physiologique ou pathologique.

II. METHODES INTERDITES

Les méthodes suivantes sont interdites:

Dopage sanguin

Le dopage sanguin est l'administration à un athlète de sang, de globules rouges, de transporteurs artificiels d'oxygène ou de produits sanguins apparentés.

Manipulation pharmacologique, chimique et physique

La manipulation pharmacologique, chimique et physique est l'utilisation de substances et de méthodes qui modifient, tentent de modifier ou risquent raisonnablement de modifier l'intégrité et la validité des échantillons utilisés lors des contrôles de dopage. Parmi ces substances et méthodes figurent entre autres la cathétérisation, la substitution et/ou l'altération des échantillons, l'inhibition de l'excrétion rénale, notamment par le probénécide et ses composés apparentés, et la modification des mesures de la testostérone et de l'épitéstostérone, notamment par l'administration d'épitéstostérone *) ou de bromatan.

*) Une concentration d'épitéstostérone dans l'urine supérieure à 200 nanogrammes par millilitre devra faire l'objet d'examen identiques à ceux prévus à l'article I.C.1.b. pour la testostérone.

La réussite ou l'échec de l'utilisation d'une substance ou d'une méthode interdite n'est pas essentielle. Il suffit que l'on ait utilisé ou tenté d'utiliser ladite substance ou méthode pour que l'infraction soit considérée comme consommée.

III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS**A. Alcool**

Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, des tests seront effectués pour l'éthanol.

B. Cannabinoïdes

Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, des tests seront effectués pour les cannabinoïdes (tels que la marijuana et le haschich). Aux Jeux Olympiques, des tests seront effectués pour les cannabinoïdes. Une concentration dans l'urine de 11-nor-delta-9-tétrahydrocannabinol-9-acide carboxylique (carboxy-THC) supérieure à 15 nanogrammes par millilitre est interdite.

C. Anesthésiques locaux

Les anesthésiques locaux injectables sont autorisés aux conditions suivantes:

- a) la bupivacaïne, la lidocaïne, la mépivacaïne, la procaïne, etc. peuvent être utilisées mais pas la cocaïne. Des agents vasoconstricteurs (p.ex. adrénaline) pourront être utilisés en conjonction avec des anesthésiques locaux ;
- b) seules des injections locales ou intra-musculaires pourront être pratiquées;
- c) uniquement lorsque l'administration est médicalement justifiée.

Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, il pourra s'avérer nécessaire de notifier l'administration des anesthésiques locaux.

D. Corticostéroïdes

L'utilisation systémique des corticostéroïdes est interdite.

Une administration par inhalation et par voie anale, auriculaire, dermatologique, nasale et ophthalmique (mais non par voie rectale) est autorisée. Les injections locales et intra-articulaires de corticostéroïdes sont autorisées. Lorsque le règlement d'une autorité responsable le prévoit, il pourra s'avérer nécessaire de notifier l'administration des corticostéroïdes.

E. Bêta-bloquants

Les bêta-bloquants comprennent les exemples suivants:

acébutolol, alprénolol, aténolol, labétalol, métoprolol, nadolol, oxprénolol, propranolol, sotalol, ... et substances apparentées.

Lorsque le règlement d'une Fédération Internationale de sport le prévoit, des tests seront effectués pour les bêta-bloquants.

Résumé des règles du C.I.O. Concernant les substances qui nécessitent une notification écrite de la part d'un médecin

Substances	Interdites	Autorisées avec notification	Autorisées sans notification
Certains bêta-agonistes *)	– par voie orale – par injection systémique	– par inhalation	
Corticostéroïdes	– par voie orale – par injection systémique – par voie rectale		– par voie anale, auriculaire, dermatologique, nasale, ophthalmologique et par inhalation – par injection locale et intra-articulaire ***)
Anesthésiques locaux **)	– par injection systémique		– par injection locale et intra-articulaire ***)

*) le salbutamol, le salmétérol, la terbutaline; tous les autres bêta-agonistes sont interdits.

**) à l'exception de la cocaïne, qui est interdite.

***) lorsque le règlement de l'autorité responsable le prévoit, une notification pourra s'avérer nécessaire.

Resume des concentrations dans l'urine de substances précises qui doivent être communiquées par les laboratoires accrédités par le C.I.O

Caféine	> 12 microgrammes/millilitre
Carboxy-THC	> 15 nanogrammes/millilitre
Cathine	> 5 microgrammes/millilitre
Ephédrine	> 5 microgrammes/millilitre
Epitestostérone	> 200 nanogrammes/millilitre
Méthyléphédrine	> 5 microgrammes/millilitre
Morphine	> 1 microgramme/millilitre
Phénylpropanolamine	> 10 microgrammes/millilitre
Pseudoéphédrine	> 10 microgrammes/millilitre
Rapport T/E	> 6

Liste des exemples des substances interdites

Attention:

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des substances interdites. De nombreuses substances qui ne sont pas répertoriées dans cette liste sont considérées comme interdites sous l'appellation « substances apparentées ».

Il est vivement recommandé à tous les athlètes de n'absorber que des médicaments prescrits par un médecin et de s'assurer qu'ils ne contiennent que des substances qui ne sont interdites ne par la commission médicale du C.I.O. ne par les autorités responsables.

Lorsqu'un athlète doit subir un contrôle de dopage, tous les médicaments et produits pris ou administrés au cours des sept jours précédents devront être consignés dans le procès-verbal officiel de contrôle de dopage.

Stimulants:

amineptine, amfépramone, amiphénazole, amphétamine, bambutérol, bromantan, caféine, carphédone, cathine, cocaïne, cropropamide, crotétamide, éphédrine, étamivan, étilamphétamine, étiléfrine, fencamfamine, fénétylline, fenfluramine, formotérol, heptaminol, méfénorex, méphentermine, mésocarbe, méthamphétamine, méthoxyphénamine, méthylènedioxyamphétamine, méthyléphédrine, méthylphénidate, nicéthamide, norfenfluramine, parahydroxyamphétamine, pémoline, pentétrazol, phendimétrazine, phentermine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pholédrine, pipradol, prolintane, propylhexédrine, pseudoéphédrine, reprotérol, salbutamol, salmétérol, sélégiline, strychnine, terbutaline,

Narcotiques:

buprénorphine, dextromoramide, diamorphine (héroïne), hydrocodone, méthadone, morphine, pentazocine, péthidine,

Agents anabolisants:

androstènediol, androstènedione, bambutérol, boldénone, clenbutérol, clostébol, danazol, déhydrochlorométhyltestostérone, déhydroépiandrostérone (DHEA), dihydrotestostérone, drostanolone, fénotérol, fluoxymestérone, formébolone, formotérol, gestrinone, mestérolone, métandiénone, méténolone, méthandriol, méthyltestostérone, mibolérone, nandrolone, 19-norandrostènediol, 19-norandrostènedione, noréthandrolone, oxandrolone, oxymestérone, oxymétholone, reprotérol, salbutamol, salmétérol, stanozolol, terbutaline, testostérone, trenbolone,

Diuretiques:

acétazolamide, acide étacrynique, bendrofluméthiazide, bumétanide, canrénone, chlortalidone, furosémide, hydrochlorothiazide, indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamtèrene,

Agents masquants:

bromantan, diurétiques (cf. ci-dessus), épitestostérone, probénécide,

Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues:

ACTH, érythropoïétine (EPO), hCG, hGH, insuline, LH,

Beta-bloquants:

acébutolol, alprénolol, aténolol, bétaxolol, bisoprolol, bunolol, labétalol, métoprolol, nadolol, oxprénolol, propranolol, sotalol.

(Übersetzung)

**NEUE REFERENZLISTE VERBOTENER PHARMAKOLOGISCHER KLASSEN
VON DOPINGMITTELN UND DOPINGMETHODEN**

I. VERBOTENE WIRKSTOFFKLASSEN

- A. Stimulantien
- B. Narkotika
- C. Anabolika
- D. Diuretika
- E. Peptidhormone, Mimetika und Analogsubstanzen

II. VERBOTENE METHODEN

- A. Blutdoping
- B. Pharmakologische, chemische und physikalische Manipulationen

III. ARZNEIMITTELKLASSEN, DIE BESTIMMTEN EINSCHRÄNKUNGEN UNTERLIEGEN

- A. Alkohol
- B. Cannabinoide
- C. Lokalanästhetika
- D. Corticosteroide
- E. Beta-Blocker

I. VERBOTENE WIRKSTOFFKLASSEN

Die verbotenen Substanzen werden in folgende Wirkstoffklassen eingeteilt:

- A. Stimulantien
- B. Narkotika
- C. Anabolika
- D. Diuretika
- E. Peptidhormone, Mimetika und Analogsubstanzen

Alle Wirkstoffe, die den verbotenen Klassen angehören, dürfen nicht verwendet werden, auch wenn sie nicht ausdrücklich als Beispiele angeführt sind. Aus diesem Grund wird der Begriff „und verwandte Substanzen“ eingeführt. Dieser Begriff beschreibt Arzneimittel, die durch ihre pharmakologische Wirkung und/oder chemische Struktur mit der besagten Klasse verwandt sind.

A. Stimulantien

Zu den verbotenen Substanzen der Klasse (A) zählen:

Amineptin, Amiphenazol, Amphetamine, Bromantan, Coffein ^{*)}, Carphedon, Cocain, Ephedrine ^{**)}, Fencamfamin, Mesocarb, Pentetrazol, Pipradrol, Salbutamol ^{***)}, Salmeterol ^{***)}, Terbutalin ^{***)}, ... und verwandte Substanzen.

^{*)} Für Coffein ist die Definition eines positiven Testergebnisses eine Konzentration von mehr als 12 Mikrogramm pro Milliliter im Urin.

^{**)} Für Ephedrin, Cathin und Methylephedrin ist die Definition eines positiven Testergebnisses eine Konzentration von mehr als 5 Mikrogramm pro Milliliter im Urin. Für Phenylpropanolamin und Pseudoephedrin ist die Definition eines positiven Testergebnisses eine Konzentration von mehr als 10 Mikrogramm pro Milliliter im Urin. Ist mehr als eine dieser Substanzen unter ihrem jeweiligen Grenzwert vorhanden, so sind die jeweiligen Konzentrationen zu addieren. Wenn die Summe mehr als 10 Mikrogramm pro Milliliter beträgt, hat die Probe als positiv zu gelten.

^{***)} Lediglich per Inhalator zur Vermeidung bzw. Behandlung von Asthma und Belastungsasthma zulässig. Eine entsprechende schriftliche Meldung über das Asthma bzw. Belastungsasthma durch einen Atemwegsspezialisten oder den Teamarzt an die zuständige medizinische Behörde ist erforderlich.

Anmerkung: Alle Imidazolpräparate sind für eine topische Applikation zulässig, zB Oxymetazolin. Vasokonstriktoren (zB Adrenalin) können mit Lokalanästhetika verabreicht werden. Topische Zubereitungen (zB für nasale Anwendung oder Anwendung am Auge) aus Phenylephrin sind zulässig.

B. Narkotika

Zu den verbotenen Substanzen der Klasse (B) zählen:

Buprenorphin, Dextromoramid, Diamorphin (Heroin), Methadon, Morphin, Pentazocin, Pethidin ... und verwandte Substanzen.

Anmerkung: Codein, Dextrometorphan, Dextropropoxyphen, Dihydrocodein, Diphenoxylat, Ethylmorphin, Pholcodin, Propoxyphen und Tramadol sind zulässig.

C. Anabolika

Zu den verbotenen Substanzen der Klasse (C) zählen:

1. Anabolische Androgen-Steroide

a)

Clostebol, Fluoxymesteron, Metandienon, Metenolon, Nandrolon, 19-Norandrostendiol, 19-Norandrostendion, Oxandrolon, Stanozolol ... und verwandte Substanzen.

b)

Androstendiol, Androstendion, Dehydroepiandrosteron (DHEA), Dihydrotestosteron, Testosteron ^{*)} ... und verwandte Substanzen.

Stoffwechselprofile und/oder Messungen von Isotopenverhältnissen können für definitive Schlußfolgerungen verwendet werden.

^{*)} Falls das Verhältnis zwischen Testosteron (T) und Epitestosteron (E) im Urin eines Wettkampfteilnehmers mehr als sechs (6) zu eins (1) beträgt, so liegt eine Verletzung der Dopingregeln vor, sofern nicht nachgewiesen werden kann, daß dieses Verhältnis auf einen physiologischen oder pathologischen Zustand, wie zB eine niedrige Epitestosteronausscheidung, einen Androgene produzierenden Tumor oder Enzymmangel, zurückzuführen ist.

Wenn das T/E-Verhältnis größer als 6 ist, muß unbedingt von der zuständigen medizinischen Behörde eine Untersuchung durchgeführt werden, bevor die Probe für positiv erklärt wird. Es ist ein umfassender Bericht zu erstellen, welcher eine Zusammenfassung früherer Tests, nachfolgender Tests

sowie die Ergebnisse etwaiger endokriner Untersuchungen enthält. Falls keine früheren Tests vorliegen, sollte der Sportler drei Monate lang mindestens einmal pro Monat ohne Vorankündigung getestet werden. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen sollten im Bericht enthalten sein. Bei mangelnder Kooperationsbereitschaft seitens des Sportlers ist die Probe für positiv zu erklären.

2. Beta-2-Agonisten

Bei oraler Verabreichung oder Verabreichung mittels Injektion.

Bambuterol, Clenbuterol, Fenoterol, Formoterol, Reproterol, Salbutamol *), Terbutalin *)
... und verwandte Substanzen.

*) Zulässig mittels Inhalation gemäß Artikel (I.A)

D. Diuretika

Zu den verbotenen Substanzen der Klasse (D) zählen:

Acetazolamid, Bumetanid, Chlorthalidon, Ethacrynsäure, Furosemid, Hydrochlorothiazid, Mannitol *), Mersalyl, Spironolacton, Triamteren

... und verwandte Substanzen.

*) Mittels intravenöser Injektion verboten.

E. Peptidhormone, Mimetika und Analogsubstanzen

Zu den verbotenen Substanzen der Klasse (E) zählen die folgenden Beispiele sowie deren Analogsubstanzen und Mimetika:

1. Choriongonadotropin (hCG);
2. Lutropin und synthetisches Gonadotropin (LH);
3. Corticotropine (ACTH, Tetracosactid);
4. Wachstumshormon (hGH) [Somatotropin];
5. Insuline-like growth factor (IGF-1) [wachstumsfördernder Faktor (Somatomedin C)];

sowie alle entsprechenden Freisetzungsfaktoren und deren Analogsubstanzen;

6. Erythropoietin (EPO);
7. Insulin;

lediglich zur Behandlung von insulinabhängigem Diabetes zulässig. Eine schriftliche Meldung über den insulinabhängigen Diabetes durch einen Endokrinologen oder den Teamarzt ist erforderlich.

Das Vorliegen einer abnormalen Konzentration von endogenen Hormonen oder deren diagnostischen Markern im Urin eines Wettkampfteilnehmers stellt eine Verletzung der Dopingregeln dar, sofern nicht schlüssig nachgewiesen wurde, daß diese auf einen physiologischen oder pathologischen Zustand zurückzuführen ist.

II. VERBOTENE METHODEN

Folgende Verfahrensweisen sind verboten:

Blutdoping

Blutdoping ist die Verabreichung von Blut, roten Blutkörperchen, künstlichen Sauerstoffträgern und verwandten Blutprodukten an einen Sportler.

Pharmakologische, chemische und physikalische Manipulationen

Als pharmazeutische, chemische und physikalische Manipulationen bezeichnet man den Einsatz von Substanzen und Methoden, welche die Integrität und Gültigkeit der für Dopingkontrollen verwendeten Proben verändern, zu verändern versuchen oder nach menschlichem Ermessen voraussichtlich verändern werden. Dazu zählen ohne Einschränkungen eine Verabreichung von Diuretika, Katheterisierung, Austausch bzw. Manipulation von Proben, Hemmung der Urinausscheidung, zB durch Probenecid und verwandte Verbindungen, sowie Veränderungen der Testosteron- und Epitestosteronmessungen, zB durch Verabreichung von Epitestosteron *) oder Bromantan.

*) Eine Epitestosteronkonzentration im Urin von mehr als 200 Nanogramm pro Milliliter wird durch Studien gemäß Artikel (I.C.1.b) auf Testosteron untersucht.

Der Erfolg oder Nichterfolg des Einsatzes verbotener Substanzen oder Methoden ist nicht wesentlich. Damit die Regelverletzung als vollzogen gilt, reicht es aus, daß die besagte Substanz oder Methode angewandt oder ihre Anwendung versucht wurde.

III. ARZNEIMITTELKLASSEN, DIE BESTIMMTEN EINSCHRÄNKUNGEN UNTERLIEGEN**A. Alkohol**

Wenn die Vorschriften einer zuständigen Behörde dies vorsehen, werden Tests auf Äthanol durchgeführt werden.

B. Cannabinoide

Wenn die Vorschriften einer zuständigen Behörde dies vorsehen, werden Tests auf Cannabinoide (zB Marihuana, Haschisch) durchgeführt. Bei den Olympischen Spielen sind Tests auf Cannabinoide durchzuführen. Eine Konzentration von 11-Nor-Delta 9-Tetrahydrocannabinol-9-Carbonsäure (Carboxy-THC) von mehr als 15 Nanogramm pro Milliliter im Urin ist verboten.

C. Lokalanästhetika

Injizierbare Lokalanästhetika sind unter folgenden Bedingungen zulässig:

- a) Bupivacain, Lidocain, Mepivacain, Procain, usw. können verwendet werden, jedoch nicht Cocain. Vasokonstriktorische Substanzen(zB Adrenalin) dürfen in Verbindung mit Lokalanästhetika eingesetzt werden.
- b) lediglich lokale oder intraartikuläre Injektionen dürfen verabreicht werden;
- c) nur dann, wenn sie medizinisch gerechtfertigt sind.

Wenn die Vorschriften einer zuständigen Behörde dies vorsehen, so kann eine Meldung über die Verabreichung erforderlich sein.

D. Corticosteroide

Die systemische Verwendung von Corticosteroiden ist verboten.

Die anale und nasale Anwendung sowie die Anwendung am Ohr, am Auge, über die Haut und durch Inhalation (jedoch nicht die rektale Anwendung) ist zulässig. Intraartikuläre und lokale Injektionen von Corticosteroiden sind zulässig. Wenn die Vorschriften einer zuständigen Behörde dies vorsehen, kann eine Meldung über die Verabreichung erforderlich sein.

E. Beta-Blocker

Beispiele für Beta-Blocker sind:

Acebutolol, Alprenolol, Atenolol, Labetalol, Metoprolol, Nadolol, Oxprenolol, Propranolol, Sotalol ... und verwandte Substanzen.

Wenn die Vorschriften eines internationalen Sportverbandes dies vorsehen, so werden Tests auf Beta-Blocker durchgeführt.

**Zusammenfassung der I.O.C-Bestimmungen für Arzneimittel,
die der schriftlichen Meldung eines Arztes bedürfen**

Substanzen	Verboten	Zugelassen mit Meldung	Zugelassen ohne Meldung
Bestimmte Beta-Agonisten *)	– Oral – Systemische Injektionen	– durch Inhalation	
Cortikosteroide	– Oral – Systemische Injektionen – Rektal		– anal, am Ohr, über die Haut, durch Inhalation, nasal, am Auge – lokale und intraartikuläre Injektionen ***)
Lokalanästhetika **)	– Systemische Injektionen		– lokale und intraartikuläre Injektionen ***)

*) Salbutamol, Salmeterol, Terbutalin; alle anderen Beta-Agonisten sind verboten.

**) Außer Cocain, welches verboten ist.

***) Wenn die Vorschriften der zuständigen Behörde dies vorsehen, kann eine Meldung erforderlich sein.

**Zusammenfassung der Urinkonzentrationen, bei deren Überschreitung vom I.O.C akkreditierte
Laboratorien die Ergebnisse für bestimmte Substanzen bekanntgeben müssen**

Coffein	> 12 Mikrogramm/Milliliter
Carboxy-THC	> 15 Nanogramm/Milliliter
Cathin	> 5 Mikrogramm/Milliliter
Ephedrin	> 5 Mikrogramm/Milliliter
Epitestosteron	> 200 Nanogramm/Milliliter
Methylephedrin	> 5 Mikrogramm/Milliliter
Morphin	> 1 Mikrogramm/Milliliter
Phenylpropanolamin	> 10 Mikrogramm/Milliliter
Pseudoephedrin	> 10 Mikrogramm/Milliliter
T/E-Verhältnis	> 6

Liste von Beispielen verbotener Substanzen

Achtung:

Dies ist keine vollständige Liste der verbotenen Substanzen. Viele Substanzen, die nicht auf dieser Liste aufscheinen, aber unter den Begriff „und verwandte Substanzen“ fallen, gelten als verboten.

Allen Sportlern wird dringend angeraten, ausschließlich von einem Arzt verschriebene Arzneimittel einzunehmen und sich zu vergewissern, daß diese nur solche Wirkstoffe enthalten, die von der IOC Medical Commission (Ärztelkommission des International Olympic Committee) oder den zuständigen Behörden nicht verboten wurden.

Wann immer sich ein Sportler einer Dopingkontrolle unterziehen muß, sind sämtliche in den vorangegangenen sieben Tagen eingenommenen oder verabreichten Medikationen und Arzneimittel auf dem offiziellen Bericht der Dopingkontrolle bekanntzugeben.

Stimulantien:

Amineptin, Amfepramon, Amiphenazol, Amphetamin, Bambuterol, Bromantan, Coffein, Carphedon, Cathin, Cocain, Cropropamid, Crothetamid, Ephedrin, Etamivan, Etilamphetamin, Etilefrin, Fencamfamin, Fenetyllin, Fenfluramin, Formoterol, Heptaminol, Mefenorex, Mephentermin, Mesocarb, Methamphetamin, Methoxyphenamin, Methylendioxyamphetamin, Methylephedrin, Methylphenidat, Nikethamid, Norfenfluramin, Parahydroxyamphetamin, Pemolin, Pentetrazol, Phendiametrazin, Phentermin, Phenylephrin, Phenylpropanolamin, Pholedrin, Pipradrol, Prolintan, Propylhexedrin, Pseudoephedrin, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Selegilin, Strychnin, Terbutalin.

Narkotika:

Buprenorphin, Dextromoramid, Diamorphin (Heroin), Hydrocodon, Methadon, Morphin, Pentazocin, Pethidin.

Anabolika:

Androstendiol, Androstendion, Bambuterol, Boldenon, Clenbuterol, Clostebol, Danazol, Dehydrochlor-methyltestosteron, Dehydroepiandrosteron (DHEA), Dihydrotestosteron, Drostanolon, Fenoterol, Fluoxymesteron, Formebolon, Formoterol, Gestrinon, Mesterolol, Metandienon, Metenolon, Methandriol, Methyltestosteron, Miboleron, Nandrolon, 19-Norandrostendiol, 19-Norandrostendion, Norethandrolon, Oxandrolon, Oxymesteron, Oxymetholon, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Stanozolol, Terbutalin, Testosteron, Trenbolon.

Diuretika:

Acetazolamid, Bendroflumethiazid, Bumetanid, Canrenon, Chlortalidon, Ethacrynsäure, Furosemid, Hydrochlorothiazid, Indapamid, Mannitol, Mersalyl, Spironolacton, Triamteren.

Verschleiende Wirkstoffe:

Bromantan, Diuretika (siehe oben), Epitestosteron, Probenecid.

Peptidhormone, Mimetika und Analogsubstanzen:

ACTH, Erythropoietin (EPO), hCG, hGH, Insulin, LH.

Beta-Blocker:

Acebutolol, Alprenolol, Atenolol, Betaxolol, Bisoprolol, Bunolol, Labetalol, Metoprolol, Nadolol, Oxprenolol, Propranolol, Sotalol.

Klima