

# BUNDESGESETZBLATT

## FÜR DIE REPUBLIK ÖSTERREICH

---

Jahrgang 1998

Ausgegeben am 3. Juni 1998

Teil III

---

**88. Anti-Doping-Konvention; Neue Liste der verbotenen Wirkstoffgruppen und verbotenen Methoden**

---

### **88. Anti-Doping-Konvention; Neue Liste der verbotenen Wirkstoffgruppen und verbotenen Methoden**

Die Beobachtende Begleitgruppe hat durch Briefwahlverfahren gemäß Art. 11 Abs. 1 lit. b der Anti-Doping-Konvention (BGBl. Nr. 451/1991, zuletzt geändert durch BGBl. III Nr. 186/1997) die neue Liste der verbotenen Wirkstoffgruppen und verbotenen Methoden mit Wirksamkeit vom 15. März 1998 angenommen.

#### **NEW LIST OF PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES AND PROHIBITED METHODS**

##### **I. PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES**

- A. Stimulants
- B. Narcotics
- C. Anabolic Agents
- D. Diuretics
- E. Peptide and glycoprotein hormones and analogues

##### **II. PROHIBITED METHODS**

- A. Blood doping
- B. Pharmacological, chemical and physical manipulation

##### **III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS**

- A. Alcohol
- B. Marijuana
- C. Local anaesthetics
- D. Corticosteroids
- E. Beta-blockers

##### **I. PROHIBITED CLASSES OF SUBSTANCES**

Prohibited substances fall into the following classes of substances:

- A. Stimulants
- B. Narcotics
- C. Anabolic Agents
- D. Diuretics
- E. Peptide and glycoprotein hormones and analogues

All substances belonging to the prohibited classes cannot be used even if they are not listed as examples. For this reason, the term "and related substances" is introduced. This term describes drugs that are related to the class by their pharmacological action and/or chemical structure.

##### **A. Stimulants**

Prohibited substances in class (A) include the following examples:

amineptine, amiphenazole, amphetamines, bromantan, caffeine (\*), carphedon, cocaine, ephedrine (\*\*), fencamfamine, mesocarb, pentylentetrazol, pipradol, salbutamol (\*\*\*), salmeterol (\*\*\*), terbutaline (\*\*\*) and related substances.

(\*) For caffeine the definition of a positive result depends on the concentration of caffeine in the urine. The concentration in urine may not exceed 12 micrograms per millilitre.

(\*\*) For ephedrine, cathine and methylephedrine the definition of a positive is 5 micrograms per millilitre of urine. For phenylpropanolamine and pseudoephedrine the definition of a positive is 10 micrograms per millilitre. If more than one of these substances is present, the quantities should be added, and, if the sum exceeds 10 micrograms per millilitre the sample shall be considered positive.

(\*\*\*) Permitted by inhaler only when their use is previously certified in writing by a respiratory or team physician to the relevant medical authority.

**Note:** All imidazole preparations are acceptable for topical use, e.g. oxymetazoline. Vasoconstrictors (e.g. adrenaline) may be administered with local anaesthetic agents. Topical preparations (e.g. nasal, ophthalmological) of phenylephrine are permitted.

## **B. Narcotics**

Prohibited substances in class (B) include the following examples:

dextromoramide, diamorphine (heroin), methadone, morphine, pentazocine, pethidine and related substances.

**Note:** codeine, dextromethorphan, dextropropoxyphene, dihydrocodeine, diphenoxylate, ethylmorphine, pholcodine and propoxyphene are permitted.

## **C. Anabolic agents**

The Anabolic class includes

- (1) anabolic androgenic steroids (AAS) and
- (2) beta-2 agonists.

Prohibited substances in class (C) include the following examples:

### **1. Anabolic androgenic steroids**

androstenedione, clostebol, dehydroepiandrosterone (DHEA), fluoxymesterone, metandienone, metenolone, nandrolone, oxandrolone, stanozolol, testosterone (\*) and related substances.

(\*) The presence of a testosterone (T) to epitestosterone (E) ratio greater than six (6) to one (1) in the urine of a competitor constitutes an offence unless there is evidence that this ratio is due to a physiological or pathological condition, e.g. low epitestosterone excretion, androgen producing tumour, enzyme deficiencies.

In the case of T/E higher than 6, it is mandatory that the relevant medical authority conduct an investigation before the sample is declared positive. A full report will be written and will include a review of previous tests, subsequent tests and any results of endocrine investigations. In the event that previous tests are not available, the athlete should be tested unannounced at least once per month for three months. The results of these investigations should be included in the report. Failure to cooperate in the investigations will result in declaring the sample positive.

### **2. Beta-2 agonists**

When administered systemically, beta-2 agonists may have powerful anabolic effects.

clenbuterol, fenoterol, salbutamol, salmeterol, terbutaline and related substances.

## **D. Diuretics**

Prohibited substances in class (D) include the following examples:

acetazolamide, bumetanide, chlorthalidone, ethacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide, mannitol (\*), mersalyl, spironolactone, triamterene and related substances.

(\*) Prohibited by intravenous injection.

## **E. Peptide and glycoprotein hormones and analogues**

Prohibited substances in class (E) include the following examples:

- (1) Chorionic Gonadotrophin (hCG – human chorionic gonadotrophin);
- (2) Corticotrophin (ACTH);
- (3) Growth hormone (hGH – somatotrophin);

All the respective releasing factors (and their analogues) of the above-mentioned substances are also prohibited.

- (4) Erythropoietin (EPO)

## II. PROHIBITED METHODS

The following procedures are prohibited:

### **Blood doping**

Blood doping is the administration of blood, red blood cells and related blood products to an athlete. This procedure may be preceded by withdrawal of blood from the athlete who continues to train in this blood depleted state.

### **Pharmaceutical, chemical and physical manipulation**

Pharmaceutical, chemical and physical manipulation is the use of substances and of methods which alter, attempt to alter or may reasonably be expected to alter the integrity and validity of urine samples used in doping controls, including, without limitation, catheterisation, urine substitution and or tampering, inhibition of renal excretion such as by probenecid and related compounds and alterations of testosterone and epitestosterone measurements such as epitestosterone (\*) or bromantan administration.

(\*) An epitestosterone concentration in the urine in excess of 200 nanograms per millilitre will have to be investigated by studies as in Article I.C (I).

The success or failure of the use of a prohibited substance or method is not material. It is sufficient that the said substance or procedure was used or attempted for the infraction to be considered as consummated.

## III. CLASSES OF DRUGS SUBJECT TO CERTAIN RESTRICTIONS

### **A. Alcohol**

In agreement with the International Sports Federations and the responsible authorities, tests may be conducted for ethanol. The results may lead to sanctions.

### **B. Marijuana**

In agreement with the International Sports Federations and the responsible authorities, tests may be conducted for cannabinoids (e.g. Marijuana, Hashish). The results may lead to sanctions.

### **C. Local anaesthetics**

Injectable local anaesthetics are permitted under the following conditions:

- (a) bupivacaine, lidocaine, mepivacaine, procaine etc. can be used but not cocaine. Vasoconstrictor agents (e.g. adrenaline) may be used in conjunction with local anaesthetics;
- (b) only local or intra-articular injections may be administered;
- (c) only when medically justified.

In agreement with International Sports Federations and the responsible authorities, notification of the permitted use may be necessary except for dental application. The details including diagnosis, dose and route of administration must be submitted prior to the competition or, if administered during the competition, immediately after injection, in writing to the relevant medical authority.

### **D. Corticosteroids**

The use corticosteroids is banned except:

- (a) for topical use (anal, aural, dermatological, nasal and ophtalmological) but not rectal;
- (b) by inhalation;
- (c) by intra-articular or local injection.

Mandatory reporting of athletes requiring corticosteroids by inhalation for the treatment of asthma during competitions has been introduced. Any team doctor wishing to administer corticosteroids by inhalation or by local or intra-articular injection to a competitor must give written notification prior to the competition to the relevant medical authority.

### **E. Beta-blockers**

Some examples of beta-blockers are:

acebutolol, alprenolol, atenolol, labetalol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, propranolol, sotalol and related substances.

In agreement with the rules of the International Sports Federations, tests will be conducted in some sports, at the discretion of the responsible authorities. The results may lead to sanctions.

**Summary of I.O.C. Regulations for drugs  
which need physician written notification**

Substances	Prohibited	Authorised with notification	Authorised without notification
Selected beta-agonists (*)	– Oral – Systemic injections	– Inhalatory	
Corticosteroids	– Oral – Systemic injections – Rectal	– Inhalatory – Local injections – Intra-articular injections	– Topical (anal, aural, dermatological, nasal, ophthalmological)
Local anaesthetics (**)	– Systemic injections		– Dental – Local injections (***) – Intra-articular injections (***)

(\*) salbutamol, salmeterol, terbutaline; all others beta-agonists are prohibited

(\*\*) except cocaine, which is prohibited

(\*\*\*) in agreement with some International Sports Federations, notification may be necessary in some sports

**Summary of urinary concentrations above which I.O.C. Accredited laboratories must report findings for specific substances**

cathine	> 5 micrograms/millilitre
ephedrine	> 5 micrograms/millilitre
epitestosterone	> 200 nanograms/millilitre
methylephedrine	> 5 micrograms/millilitre
morphine	> 1 microgram/millilitre
phenylpropanolamine	> 10 micrograms/millilitre
pseudoephedrine	> 10 micrograms/millilitre
T/E ratio	> 6

**List of examples of prohibited substances**

**Caution:**

This is not an exhaustive list of prohibited substances. Many substances that do not appear on this list are prohibited under the term “and related substances”.

All athletes are strongly advised only to take medicines which are prescribed by a medical doctor and to ensure that they contain only drugs that are not prohibited by (the I.O.C. Medical Commission or) the responsible authorities.

Whenever an athlete is required to undergo a doping control it is essential that all medications and drugs taken or administered in the previous three days are declared on the doping control official record.

**Stimulants:**

amineptine, amfepramone, amiphenazole, amphetamine, bambuterol, bromantan, caffeine, carphedon, cathine, cocaine, cropropamide, crotethamide, ephedrine, etamivan, etilamphetamine, etilefrine, fencamfamine, fenetylline, fenfluramine, formoterol, heptaminol, methylendioxyamphetamine, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine, methoxyphenamine, methylephedrine, methylphenidate, niketamide, norfenfluramine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentylentetrazol, phendimetrazine, phentermine, phenylpropanolamine, pholedrine, pipradol, prolintane, propylhexedrine, pseudoephedrine, reproterol, salbutamol, salmeterol, selegiline, strychnine, terbutaline.

**Narcotics:**

dextromoramide, diamorphine (heroin), hydrocodone, methadone, morphine, pentazocine, pethidine.

**Anabolic agents:**

androstenedione, bambuterol, boldenone, clenbuterol, clostebol, danazol, dehydrochlormethyltestosterone, dehydroepiandrosterone (DHEA), dihydrotestosterone, drostanolone, fenoterol, formoterol,

fluoxymesterone, formebolone, gestrinone, mesterolone, metandienone, metenolone, methandriol, methyltestosterone, mibolone, nandrolone, norethandrolone, oxandrolone, oxymesterone, oxymetholone, reproterol, salbutamol, salmeterol, stanozolol, terbutaline, testosterone, trenbolone.

Diuretics:

acetazolamide, bendroflumethiazide, bumetanide, canrenone, chlortalidone, ethacrynic acid, furosemide, hydrochlorothiazide, indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamterene.

Masking agents:

bromantan, epitestosterone, probenecid.

Peptide hormones:

ACTH, erythropoietin (EPO), hCG, hGH.

Beta-blockers:

acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, labetalol, metoprolol, nadodol, oxprenolol, propranolol, sotalol.

## NOUVELLE LISTE DES CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES ET METHODES INTERDITES

### I. CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES

- A. Stimulants
- B. Narcotiques
- C. Agents anabolisants
- D. Diurétiques
- E. Hormones peptidiques et glycoprotéïniques et analogues

### II. METHODES INTERDITES

- A. Dopage sanguin
- B. Manipulation pharmacologique, chimique ou physique

### III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS

- A. Alcool
- B. Marijuana
- C. Anesthésiques locaux
- D. Corticostéroïdes
- E. Bêta-bloquants

### I. CLASSES DE SUBSTANCES INTERDITES

Les substances interdites sont réparties dans les classes suivantes:

- A. Stimulants
- B. Narcotiques
- C. Agents anabolisants
- D. Diurétiques
- E. Hormones peptidiques et glycoprotéïniques et analogues

Aucune des substances appartenant aux classes interdites ne peut être utilisée même si elle n'est pas citée en exemple. C'est la raison pour laquelle l'expression «et substances apparentées» est introduite. Cette expression fait référence aux substances qui sont apparentées à la classe en question par leurs effets pharmacologiques et/ou leur structure chimique.

#### A. Stimulants

Les substances interdites appartenant à la classe A comprennent les exemples suivants:

amineptine, amiphénazole, amphétamines, bromantan, caféine \*), carphédon, cocaïne, éphédrines \*\*), fencamfamine, mésocarbe, pentétrazol, pipradol, salbutamol \*\*\*), salmétérol \*\*\*), terbutaline \*\*\*), et substances apparentées.

\*) Pour la caféine la définition d'un résultat positif dépend de la concentration de caféine dans l'urine. La concentration dans l'urine net peut dépasser 12 microgrammes par millilitre.

\*\*) Pour l'éphédrine, la cathine et la méthyléphédrine, une concentration dans l'urine de 5 microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif. Pour la phénylpropanolamine et la pseudoéphédrine, une concentration de 10 microgrammes par millilitre sera considérée comme un résultat positif. Si plus d'une de ces substances est présente, les quantités devront être additionnées, et si la somme dépasse 10 microgrammes par millilitre, l'échantillon sera considéré comme positif.

\*\*\*) Substance autorisée par inhalation uniquement lorsque son utilisation est déclarée par écrit à l'autorité médicale compétente par un médecin d'équipe ou un pneumologue.

**Note:** Toutes les préparations des dérivés de l'imidazole sont acceptables en application locale, par exemple l'oxymétazoline. Les vasoconstricteurs (par exemple, l'adrénaline) peuvent être administrés avec des agents anesthésiques locaux. Les préparations à usage locales (par exemple nasales et ophtalmologiques) de phényléphrine sont autorisées.

## B. Narcotiques

Les substances interdites appartenant à la classe B comprennent les exemples suivants:

dextromoramide, diamorphine (héroïne), méthadone, morphine, pentazocine, péthidine, et substances apparentées.

**Note:** La codéine, le dextrométhorphan, le dextropropoxyphène, la dihydrocodéine, le diphénoxylate, l'éthylmorphine, la pholcodine et le propoxyphène sont autorisés.

## C. Agents anabolisants

La classe des anabolisants comprend

1. les stéroïdes anabolisants androgènes (SAA) et
2. les bêta-2 agonistes.

Les substances interdites appartenant à la classe C comprennent les exemples suivants:

### 1. Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA)

androstènedione, clostébol, déhydroépiandrostérone (DHEA), fluoxymestérone, métandiène, méténolone, nandrolone, oxandrolone, stanozolol, testostérone \*), et substances apparentées.

\*) La présence d'un rapport de testostérone (T)-épitestostérone (E) supérieur à six (6) dans l'urine d'un concurrent constitue une infraction à moins qu'il ne soit évident que ce rapport est dû à une condition physiologique ou pathologique, p. ex. une excrétion basse d'épitestostérone, une production androgène d'une tumeur ou des déficiences d'enzymes.

Dans le cas d'un rapport T/E supérieur à 6, il est obligatoire d'effectuer un examen sous la direction de l'autorité médicale compétente avant qu'un échantillon ne soit déclaré positif. Un rapport complet sera rédigé, qui comprendra un examen de tests précédents et ultérieurs ainsi que les résultats des tests endocriniens. Si les tests précédents ne sont pas disponibles, l'athlète subira un contrôle sans annonce préalable au moins une fois par mois durant trois mois. Le résultat de ces examens sera inclus dans le rapport. A défaut de collaboration, il en résultera une déclaration d'échantillon positif.

### 2. Bêta-2 agonistes

Lorsqu'ils sont administrés de façon systématique, les bêta-2 agonistes peuvent avoir de puissants effets anabolisants.

clenbutérol, fénotérol, salbutamol, salmétérol, terbutaline, et substances apparentées.

## D. Diurétiques

Les substances interdites appartenant à la classe D comprennent les exemples suivants:

acétazolamide, acide étacrynique, bumétanide, chlorthalidone, furosémide, hydrochlorothiazide, mannitol \*), mersalyl, spironolactone, triamtèrene, et substances apparentées.

\*) Substance interdite si administrée par injection intraveineuse.

## E. Hormones peptidiques et glycoprotéïques et analogues

Les substances interdites appartenant à la classe E comprennent les exemples suivants:

1. Gonadotrophine chorionique (hCG – gonadotrophine chorionique humaine);
2. Corticotrophine (ACTH);
3. Hormone de croissance (hGH – somatotrophine);

Tous les facteurs de libération respectifs (et leurs analogues) des substances susmentionnées sont également interdits.

4. Erythropoïétine (EPO).

## II. METHODES INTERDITES

Les méthodes suivantes sont interdites:

### Dopage sanguin

Le dopage sanguin est l'administration de sang, de globules rouges ou de produits apparentés à un athlète. Cette procédure peut être précédée d'une prise de sang sur l'athlète qui continue ensuite son entraînement dans un état d'insuffisance sanguine.

### Manipulation pharmacologique, chimique ou physique

La manipulation pharmacologique, chimique ou physique est l'usage de substances et de méthodes qui modifient, tentent de modifier ou risquent raisonnablement de modifier l'intégrité et la validité des échantillons d'urine utilisés lors des contrôles de dopage, parmi lesquelles figurent entre autres la cathétérisation, la substitution et/ou l'altération des urines, l'inhibition de l'excrétion rénale, notamment par le probénécide et ses composés apparentés, et la modification des mesures de la testostérone et de l'épitéstostérone, notamment par l'administration d'épitéstostérone \*) et de bromantan.

\*) Une concentration d'épitéstostérone dans l'urine supérieur à 200 nanogrammes par millilitre devra faire l'objet d'un examen identique à celui prévu à l'article I.C. (1).

La réussite ou l'échec de l'utilisation d'une substance ou d'une méthode interdite n'est pas essentielle. Il suffit que l'on ait utilisé ou tenté d'utiliser ladite substance ou méthode pour que l'infraction soit considérée comme consommée.

## III. CLASSES DE SUBSTANCES SOUMISES A CERTAINES RESTRICTIONS

### A. Alcool

En accord avec les Fédérations Internationales de sports et les autorités responsables, des tests peuvent être effectués pour l'éthanol. Les résultats peuvent entraîner des sanctions.

### B. Marijuana

En accord avec les Fédérations Internationales de sports et les autorités responsables, des tests peuvent être effectués pour les composants du cannabis (tels que la marijuana et le haschich). Les résultats peuvent entraîner des sanctions.

### C. Anesthésiques locaux

L'injection d'anesthésiques locaux est autorisée aux conditions suivantes:

- a) la bupivacaïne, la lidocaïne, la mepivacaïne, la procaïne, etc., peuvent être utilisées mais pas la cocaïne. Des agents vasoconstricteurs (par exemple adrénaline) peuvent être utilisés en conjonction avec des anesthésiques locaux;
- b) ne pratiquer que des injections locales ou intra-articulaires;
- c) uniquement lorsque l'application est médicalement justifiée.

En accord avec les Fédérations Internationales de sports et les autorités responsables, il pourra s'avérer nécessaire de notifier l'usage autorisé d'anesthésiques locaux sauf en cas d'application dentaire. Le dossier incluant le diagnostic, la dose et la méthode d'administration doit être soumis par écrit à l'autorité médicale compétente avant la compétition ou immédiatement après l'injection si la substance a été administrée durant la compétition.

### D. Corticostéroïdes

L'usage des corticostéroïdes est interdit, si ce n'est:

- a) en application locale (anale, auriculaire, dermatologique, nasale ou ophtalmologique) mais non par voie rectale;
- b) par inhalation;
- c) par injection intra-articulaire au locale.

Une notification obligatoire des athlètes demandant, durant la compétition, des corticostéroïdes par inhalation pour le traitement de l'asthme a été introduite. Tout médecin d'équipe qui désire administrer des corticostéroïdes par injection locale ou intra-articulaire, ou par inhalation, à un concurrent doit le notifier par écrit avant la compétition à l'autorité médicale compétente.

**E. Bêta-bloquants**

Les bêta-bloquants comprennent les exemples suivants:

acébutolol, alprénolol, aténolol, labétalol, métoprolol, nadolol, oxprénolol, propranolol, sotalol, et substances apparentées.

En accord avec le règlement des Fédérations Internationales de sports, des tests seront effectués dans certains sports, à la discrétion des autorités responsables. Les résultats peuvent entraîner des sanctions.

**Résumé des règles du C.I.O. Concernant les substances qui nécessitent une notification écrite de la part d'un médecin**

Substances	Interdites	Autorisées avec notification	Autorisées sans notification
Certains bêta-agonistes *)	– par voie orale – par injection systémique	– par inhalation	
Corticostéroïdes	– par voie orale – par injection systémique – par voie rectale	– par inhalation – par injection locale – par injection intra-articulaire	– en application locale (anale, auriculaire, dermatologique, nasale ou ophthalmique)
Anesthésiques locaux **)	– par injection systémique		– en application dentaire – par injection locale ***) – par injection intra-articulaire ***)

\*) Le salbutamol, le salmétérol, la terbutaline; tous les autres bêta-agonistes sont interdits.

\*\*) À l'exception de la cocaïne qui est interdite.

\*\*\*) En accord avec certaines Fédérations Internationales de sports, une notification peut s'avérer nécessaire dans certains sports.

**Concentration de certaines substances dans l'urine qui doivent être communiquées par les laboratoires accrédités par le C.I.O.**

Cathine	> 5 microgrammes/millilitre
Ephédrine	> 5 microgrammes/millilitre
Epitestostérone	> 200 nanogrammes/millilitre
Méthyléphédrine	> 5 microgrammes/millilitre
Morphine	> 1 microgramme/millilitre
Phénylpropanolamine	> 10 microgrammes/millilitre
Pseudoéphédrine	> 10 microgrammes/millilitre
Rapport T/E	> 6

**Liste d'Exemples des substances interdites**

Attention:

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des substances interdites. De nombreuses substances qui ne sont pas répertoriées dans cette liste sont considérées comme interdites sous l'appellation «substances apparentées».

Il est vivement recommandé à tous les athlètes de n'absorber que des médicaments prescrits par un médecin et de s'assurer qu'ils ne contiennent que des substances qui ne sont pas interdites (par la commission médicale du C.I.O. ou) par les autorités responsables.

Lorsqu'un athlète doit subir un contrôle de dopage, il est essentiel que tous les médicaments et produits pris ou administrés au cours des trois jours précédent soient consignés dans le procès-verbal officiel de contrôle de dopage.

**Stimulants:**

amineptine, amfépramone, amiphénazole, amphétamine, bambutérol, bromantan, caféine, carphédon, cathine, cocaïne, cropropamide, crotéthamide, éphédrine, étamivan, étilamphétamine, étiléfrine, fencamfamine, fénétylline, fenfluramine, formotérol, heptaminol, méthylènedioxyamphétamine, méfénorex, méphentermine, mésocarbe, méthamphétamine, méthoxyphénamine, méthyléphédrine, méthylphénidate, nicétamide, norfenfluramine, parahydroxyamphétamine, pémoline, pentétrazol, phendimétrazine, phentermine, phénylpropanolamine, pholédrine, pipradol, prolintane, propylhexédrine, pseudoéphédrine, reprotérol, salbutamol, salmétérol, sélégiline, strychnine, terbutaline.

**Narcotiques:**

dextromoramide, diamorphine (héroïne), hydrocodone, méthadone, morphine, pentazocine, péthidine.

**Agents anabolisants:**

androstènedione, bambutérol, boldénone, clenbutérol, clostébol, danazol, déhydrochlorméthyltestostérone, déhydroépiandrostérone (DHEA), dihydrotestostérone, drostanolone, fénotérol, fluoxymestérone, formébolone, formotérol, gestrinone, mestérolone, métaniénone, méténolone, méthandriol, méthyltestostérone, mibolérone, nandrolone, noréthandrolone, oxandrolone, oxymestérone, oxymétholone, reprotérol, salbutamol, salmétérol, stanozolol, terbutaline, testostérone, trenbolone.

**Diuretiques:**

acétazolamide, acide étacrynique, bendrofluméthiazide, bumétanide, canrénone, chlortalidone, furosémide, hydrochlorothiazide, indapamide, mannitol, mersalyl, spironolactone, triamtère.

**Agents masquants:**

bromantan, épitestostérone, probénécid.

**Hormones peptidiques:**

ACTH, érythropoïétine (EPO), hCG, hGH.

**Bêta-bloquants:**

acébutolol, alprénolol, aténolol, bétaxolol, bisoprolol, bunolol, labétalol, métoprolol, nadodol, oxprénolol, propranolol, sotalol.

(Übersetzung)

**NEUE LISTE DER VERBOTENEN WIRKSTOFFGRUPPEN  
UND VERBOTENEN METHODEN**

**I. VERBOTENE WIRKSTOFFGRUPPEN**

- A. Stimulantien
- B. Narkotika
- C. Anabole Substanzen
- D. Diuretika
- E. Peptid- und Glukoprotein hormone und Analoge

**II. VERBOTENE METHODEN**

- A. Blutdoping
- B. Pharmakologische, chemische und physikalische Manipulation

**III. WIRKSTOFFGRUPPEN, ZUGELASSEN NUR MIT GEWISSEN EINSCHRÄNKUNGEN**

- A. Alkohol
- B. Marihuana
- C. Lokalanästhetika
- D. Kortikosteroide
- E. Beta-Blocker

**I. VERBOTENE WIRKSTOFFGRUPPEN**

Verbotene Wirkstoffe lassen sich in folgende Wirkstoffgruppen einteilen:

- A. Stimulantien
- B. Narkotika

- C. Anabole Substanzen
- D. Diuretika
- E. Peptid- und Glukoprotein hormone und Analoge

Alle Wirkstoffe, die zu den verbotenen Gruppen gehören, dürfen nicht verwendet werden, selbst wenn sie nicht als Beispiele angeführt sind. Aus diesem Grund wird die Bezeichnung „und verwandte Wirkstoffe“ eingeführt. Dieser Begriff bezeichnet Drogen, die auf Grund ihrer pharmakologischen Wirkung und/oder chemischen Struktur mit der Gruppe verwandt sind.

#### A. Stimulantien

Zu den verbotenen Wirkstoffen in der Gruppe A zählen folgende Beispiele:

Amineptin, Amiphenazol, Amphetamin, Bromantan, Koffein \*), Carphedon, Kokain, Ephedrin \*\*), Fencamfamin, Mesocarb, Pentetrazol, Pipradol, Salbutamol \*\*\*), Salmeterol \*\*\*), Terbutalin \*\*\*) und verwandte Wirkstoffe.

\*) Ein positiver Dopingfall mit Koffein liegt vor, wenn die Koffeinkonzentration im Urin 12 Mikrogramm/ml übersteigt.

\*\*) Ein positiver Dopingfall mit Ephedrin, Cathin und Methylephedrin liegt vor, wenn die Konzentration im Urin 5 Mikrogramm/ml beträgt. Ein positiver Dopingfall mit Phenylpropanolamin und Pseudoephedrin liegt vor, wenn die Konzentration 10 Mikrogramm/ml beträgt. Bei Vorhandensein von mehr als einem dieser Wirkstoffe, sind die Mengenangaben zu addieren und die Probe ist als positiv anzusehen, wenn die Summe 10 Mikrogramm/ml übersteigt.

\*\*\*) Nur zugelassen zur Inhalation wenn ihre Anwendung vorher von einem Atemspezialisten oder Teamarzt der zuständigen medizinischen (Doping Kontroll-) Stelle schriftlich bestätigt wird.

**Anmerkung:** Alle Imidazolpräparate sind bei örtlicher Anwendung zulässig, zum Beispiel Oxymetazolin. Gefäßverengende Mittel (zB Adrenalin) können mit Lokalanästhetika verabreicht werden. Örtlich anzuwendende Phenylephrin-Präparate (zB Nasen-, Augenpräparate) sind zugelassen.

#### B. Narkotika

Zu den verbotenen Wirkstoffen in der Gruppe B zählen folgende Beispiele:

Dextromoramid, Diamorphin (Heroin), Methadon, Morphin, Pentazocin, Pethidin und verwandte Wirkstoffe.

**Anmerkung:** Codein, Dextromethorphan, Dextropropoxyphen, Dihydrocodein, Diphenoxylat, Äthylmorphin, Pholcodin und Propoxyphen sind zugelassen.

#### C. Anabole Substanzen

Zur Gruppe der Anabolika gehören:

1. anabole androgene Steroide (AAS) und
2. Beta-2 Agonisten

Zu den verbotenen Wirkstoffen in der Gruppe C zählen folgende Beispiele:

##### 1. Anabole androgene Steroide

Androstendion, Clostebol, Dehydroepiandrosteron (DHEA), Fluoxymesteron, Metandienon, Metenolon, Nandrolon, Oxandrolon, Stanozolol, Testosteron \*) und verwandte Wirkstoffe.

\*) Ist das Verhältnis der Konzentration von Testosteron (T) zu Epitestosteron (E) im Urin eines Wettkampfteilnehmers größer als sechs (6) zu eins (1), so liegt ein Verstoß vor, sofern nicht nachweislich feststeht, daß dieses Verhältnis auf einen physiologischen oder pathologischen Zustand, wie zB geringe Epitestosteronausscheidung, Tumor mit Androgenbildung, Enzymmangel zurückzuführen ist.

Ist das T/E Verhältnis größer als 6, ist die zuständige medizinische Stelle verpflichtet, vor der positiven Beurteilung der Probe eine Untersuchung durchzuführen. Ein vollständiger Bericht erfolgt schriftlich und enthält eine Überprüfung früherer Tests, Folgetests sowie die Ergebnisse von Endokrin-Untersuchungen. Stehen keine früheren Tests zur Verfügung, so ist der Sportler ohne Vorankündigung mindestens einmal monatlich über einen Zeitraum von drei Monaten einer Untersuchung zu unterziehen. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen sind in den Bericht aufzunehmen. Fehlende Kooperation bei den Untersuchungen führt zu einer positiven Beurteilung der Probe.

##### 2. Beta-2 Agonisten

Bei systemischer Verabreichung können Beta-2 Agonisten starke anabole Auswirkungen haben.

Clenbuterol, Fenoterol, Salbutamol, Salmeterol, Terbutalin und verwandte Wirkstoffe.

**D. Diuretika**

Zu den verbotenen Wirkstoffen in der Gruppe D zählen folgende Beispiele:

Acetazolamid, Bumetanid, Chlorthalidon, Ethacrynsäure, Furosemid, Hydrochlorothiazid, Mannitol \*), Mersalyl, Spironolacton, Triamteren und verwandte Wirkstoffe.

\*) Als intravenöse Injektion verboten.

**E. Peptid- und Glukoproteinhormone und Analoge**

Zu den verbotenen Wirkstoffen in der Gruppe E zählen folgende Beispiele:

1. Choriongonadotropin (HCG)
2. Kortikotropin (ACTH)
3. Wachstumshormon (HGH, Somatotropin)

Sämtliche entsprechende Releasing Faktoren (und ihre Analoge) für derartige Wirkstoffe sind ebenfalls verboten.

4. Erythropoietin (EPO)

**II. VERBOTENE METHODEN**

Die folgenden Verfahren sind verboten:

**Blutdoping**

Blutdoping ist die Verabreichung von Blut, roten Blutkörperchen und verwandten Blutprodukten an einen Sportler. Diesem Verfahren kann eine Blutentnahme bei dem Sportler vorangegangen sein, der sein Training in diesem Zustand der Blutinsuffizienz weiter betreibt.

**Pharmazeutische, chemische und physikalische Manipulation**

Die pharmazeutische, chemische und physikalische Manipulation ist der Einsatz von Wirkstoffen und Methoden, welche die Unversehrtheit und Gültigkeit von Urinproben, die bei Dopingkontrollen herangezogen werden, ändern, zu ändern versuchen oder aller Voraussicht nach zu ändern imstande sind, wozu ohne Einschränkung die Katheterisierung, der Austausch und/oder die Änderung der Urinprobe, die Hemmung der Nierenausscheidung, wie zB durch Probenecid und verwandte Verbindungen, und Änderungen von Testosteron- und Epitestosteronmessungen, wie durch die Verabreichung von Epitestosteron \*) oder Bromantan, zählen.

\*) Eine Epitestosteronkonzentration von mehr als 200 Nanogramm/ml im Urin ist wie in Artikel I.C (I) ausgeführt, durch Untersuchungen zu überprüfen.

Es ist unerheblich, ob der Einsatz einer verbotenen Substanz oder Methode erfolgreich war oder nicht. Es genügt, daß die besagte Substanz oder Methode verwendet wurde oder der Versuch dazu unternommen wurde, damit das Vergehen als vollzogen angesehen wird.

**III. WIRKSTOFFGRUPPEN, DIE NUR MIT BESTIMMTEN EINSCHRÄNKUNGEN ZUGELASSEN SIND****A. Alkohol**

In Übereinstimmung mit den internationalen Sportverbänden und den verantwortlichen Behörden können Tests auf Äthanol durchgeführt werden. Die Ergebnisse können zu Sanktionen führen.

**B. Marihuana**

In Übereinstimmung mit den internationalen Sportverbänden und den verantwortlichen Behörden können Tests auf Cannabinoide (zB Marihuana, Haschisch) durchgeführt werden. Die Ergebnisse können zu Sanktionen führen.

**C. Lokalanästhetika**

Injizierbare Lokalanästhetika sind unter folgenden Bedingungen zugelassen:

- a) Bupivacain, Lidocain, Mepivacain, Procain usw. können verwendet werden, nicht jedoch Kokain. Gefäßverengende Mittel (zB Adrenalin) können in Verbindung mit Lokalanästhetika verwendet werden;
- b) es dürfen nur lokale bzw. intraartikuläre Injektionen verabreicht werden;
- c) nur bei medizinisch gerechtfertigter Anwendung.

In Übereinstimmung mit den internationalen Sportverbänden und den verantwortlichen Behörden kann eine Mitteilung über die erlaubte Verwendung mit Ausnahme der dentalen Anwendung notwendig sein. Alle Details einschließlich der Diagnose, Dosierung und Form der Verabreichung sind vor dem Wettkampf oder, im Falle der Verabreichung während des Wettkampfes, unmittelbar nach der Injizierung der zuständigen medizinischen Stelle schriftlich bekanntzugeben.

#### D. Kortikosteroide

Die Verwendung von Kortikosteroiden ist unzulässig, außer:

- a) zur örtlichen Anwendung (After, Ohren, Haut, Nase und Augen), jedoch nicht rektal
- b) in Form von Inhalationen
- c) in Form von intraartikulären oder lokalen Injektionen

Die verpflichtende Meldung in bezug auf Sportler, die zur Asthmabehandlung während der Wettkämpfe Kortikosteroide durch Inhalation verabreicht bekommen müssen, wurde eingeführt. Jeder Teamarzt, der einem Wettkampfteilnehmer Kortikosteroide durch Inhalation oder durch lokale oder intraartikuläre Injektion verabreichen möchte, muß der zuständigen medizinischen Stelle vor dem Wettkampf schriftlich Mitteilung erstatten.

#### E. Beta-Blocker

Zu den Beta-Blockern zählen folgende Beispiele:

Acebutolol, Alprenolol, Atenolol, Labetalol, Metoprolol, Nadolol, Oxprenolol, Propranolol, Sotalol und verwandte Wirkstoffe.

In Übereinstimmung mit den Regeln der internationalen Sportverbände werden bei gewissen Sportarten nach Ermessen der verantwortlichen Stellen Tests durchgeführt. Die Ergebnisse können zu Sanktionen führen.

#### Zusammenfassung der IOC-Vorschriften für Wirkstoffe, die eine schriftliche ärztliche Mitteilung erfordern

Wirkstoffe	Verboten	Zugelassen bei Mitteilung	Zugelassen ohne Mitteilung
Ausgewählte Beta-Agonisten *)	– Oral – Systemische Injektionen	– durch Inhalation	
Kortikosteroide	– Oral – Systemische Injektionen – Rektal	– durch Inhalation – lokale Injektionen – Intraartikuläre Injektionen	– Örtlich (After, Ohren, Haut, Nase, Augen)
Lokalanästhetika **)	– Systemische Injektionen		– Dental – Lokale Injektionen (***) – Intraartikuläre Injektionen (***)

\*) Salbutamol, Salmeterol, Terbutalin; alle anderen Beta-Agonisten sind verboten.

\*\*) Ausgenommen Kokain, das verboten ist.

\*\*\*) In Übereinstimmung mit einigen internationalen Sportverbänden kann eine Mitteilung bei gewissen Sportarten notwendig sein.

#### Zusammenfassende Darstellung der Urinkonzentrationen bei deren Überschreitung die IOC-Akkreditierten Laboratorien für bestimmte Wirkstoffe einen Befundbericht vorlegen müssen

Cathin	> 5 Mikrogramm/ml
Ephedrin	> 5 Mikrogramm/ml
Epi-testosteron	> 200 Nanogramm/ml
Methylephedrin	> 5 Mikrogramm/ml
Morphin	> 1 Mikrogramm/ml
Phenylpropanolamin	> 10 Mikrogramm/ml
Pseudoephedrin	> 10 Mikrogramm/ml
T/E Verhältnis	> 6

**Liste von Beispielen verbotener Wirkstoffe****Achtung:**

Es handelt sich nicht um eine erschöpfende Aufzählung der verbotenen Wirkstoffe. Viele Wirkstoffe, die in dieser Liste nicht aufscheinen, sind unter der Bezeichnung „und verwandte Wirkstoffe“ verboten.

Allen Sportlern wird nachdrücklich angeraten, nur vom Arzt verschriebene Medikamente einzunehmen und sich zu vergewissern, daß diese nur Wirkstoffe enthalten, die nicht von (der Medizinischen Kommission des IOC bzw.) den verantwortlichen Stellen verboten wurden.

Muß sich ein Sportler einer Dopingkontrolle unterziehen, so ist es erforderlich, daß alle in den vorangegangenen drei Tagen eingenommenen oder verabreichten Medikamente und Wirkstoffe im offiziellen Bericht über die Dopingkontrolle angegeben werden.

**Stimulantien:**

Amineptin, Amfepramon, Amiphenazol, Amphetamin, Bambuterol, Bromantan, Koffein, Carphedon, Cathine, Kokain, Cropropamid, Crotethamid, Ephedrin, Etamivan, Etilamphetamin, Etilefrin, Fencamfamin, Fenetyllin, Fenfluramin, Formoterol, Heptaminol, Methylenedioxyamphetamin, Mefenorex, Mephentermin, Mesocarb, Methamphetamin, Methoxyphenamin, Methylephedrin, Methylphenidat, Nikethamid, Norfenfluramin, Parahydroxyamphetamin, Pemolin, Pentetrazol, Phendimetrazin, Phentermin, Phenylpropanolamin, Pholedrin, Pipradol, Prolintan, Propylhexedrin, Pseudoephedrin, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Selegilin, Strychnin, Terbutalin.

**Narkotika:**

Dextromoramid, Diamorphin (Heroin), Hydrocodon, Methadon, Morphin, Pentazocin, Pethidin.

**Anabole Substanzen:**

Androstendion, Bambuterol, Boldenon, Clenbuterol, Clostebol, Danazol, Dehydrochlormethyltestosteron, Dehydroepiandrosteron (DHEA), Dihydrotestosteron, Drostanolon, Fenoterol, Formoterol, Fluoxymesteron, Formebolon, Gestrinon, Mesterolone, Metandienon, Metenolon, Methandriol, Methyltestosteron, Miboleron, Nandrolon, Norethandrolon, Oxandrolon, Oxymesteron, Oxymetholon, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Stanazolol, Terbutalin, Testosteron, Trenbolon.

**Diuretika:**

Acetazolamid, Bendroflumethiazid, Bumetanid, Canrenon, Chlortalidon, Ethacrynsäure, Furosemid, Hydrochlorothiazid, Indapamid, Mannitol, Mersalyl, Spironolacton, Triamteren.

**Verschleiende Substanzen:**

Bromantan, Epitesteron, Probenecid.

**Peptidhormone:**

ACTH, Erythropoietin (EPO), HCG, HGH

**Beta-Blocker:**

Acebutolol, Alprenolol, Atenolol, Betaxolol, Bisoprolol, Bunolol, Labetalol, Metoprolol, Nadodol, Oxprenolol, Propranolol, Sotalol.

**Klima**