

Anlage 1**Vitamine und Mineralstoffe, die bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden dürfen:**

1. Vitamine

- Vitamin A ($\mu\text{g RE}$)
- Vitamin D (μg)
- Vitamin E (mg α -TE)
- Vitamin K (μg)
- Vitamin B1 (mg)
- Vitamin B2 (mg)
- Niacin (mg NE)
- Pantothensäure (mg)
- Vitamin B6 (mg)
- Folsäure (μg)
- Vitamin B12 (μg)
- Biotin (μg)
- Vitamin C (mg)

2. Mineralstoffe

- Calcium (mg)
- Magnesium (mg)
- Eisen (mg)
- Kupfer (μg)
- Jod (μg)
- Zink (mg)
- Mangan (mg)
- Natrium (mg)
- Kalium (mg)
- Selen (μg)
- Chrom (μg)
- Molybdän (μg)
- Fluor (mg)
- Chlor (mg)
- Phosphor (mg)

Anlage 2**Formen von Vitaminen und Mineralstoffen der Anlage 1, die bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln verwendet werden dürfen:****A. Vitamine**

1. VITAMIN A
 - a) Retinol
 - b) Retinylacetat
 - c) Retinylpalmitat
 - d) Beta-Carotin
2. VITAMIN D
 - a) Cholecalciferol
 - b) Ergocalciferol
3. VITAMIN E
 - a) D-alpha-Tocopherol
 - b) DL-alpha-Tocopherol
 - c) D-alpha-Tocopherylacetat
 - d) DL-alpha-Tocopherylacetat
 - e) D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat
4. VITAMIN K
 - a) Phyllochinon (Phytomenadion)
5. VITAMIN B1
 - a) Thiaminhydrochlorid
 - b) Thiaminmononitrat
6. VITAMIN B2
 - a) Riboflavin
 - b) Riboflavin-5'-phosphat, Natrium
7. NIACIN
 - a) Nicotinsäure
 - b) Nicotinamid
8. PANTOTHENSÄURE
 - a) Calcium-D-pantothenat
 - b) Natrium-D-pantothenat
 - c) D-Panthenol
9. VITAMIN B6
 - a) Pyridoxinhydrochlorid
 - b) Pyridoxin-5'-phosphat
10. FOLSÄURE
 - a) Pteroylmonoglutaminsäure
11. VITAMIN B12
 - a) Cyanocobalamin
 - b) Hydroxocobalamin
12. BIOTIN
 - a) D-Biotin
13. VITAMIN C
 - a) L-Ascorbinsäure
 - b) Natrium-L-ascorbat
 - c) Calcium-L-ascorbat
 - d) Kalium-L-ascorbat
 - e) L-Ascorbyl-6-palmitat

B. Mineralstoffe

Calciumcarbonat
Calciumchlorid
Calciumsalze der Zitronensäure
Calciumgluconat
Calciumglycerophosphat
Calciumlactat
Calciumsalze der Orthophosphorsäure
Calciumhydroxid
Calciumoxid
Magnesiumacetat
Magnesiumcarbonat
Magnesiumchlorid
Magnesiumsalze der Zitronensäure
Magnesiumgluconat
Magnesiumglycerophosphat
Magnesiumsalze der Orthophosphorsäure
Magnesiumlactat
Magnesiumhydroxid
Magnesiumoxid
Magnesiumsulfat
Eisencarbonat
Eisencitrat
Eisenammoniumcitrat
Eisengluconat
Eisenfumarat
Eisennatriumdiphosphat
Eisenlactat
Eisensulfat
Eisendiphosphat (Eisenpyrophosphat)
Eisensaccharat
elementares Eisen (Carbonyl + elektrolytisch + wasserstoffreduziert)
Kupfercarbonat
Kupfercitrat
Kupfergluconat
Kupfersulfat
Kupferlysinkomplex
Natriumiodid
Natriumiodat
Kaliumiodid
Kaliumiodat
Zinkacetat
Zinkchlorid
Zinkcitrat
Zinkgluconat

Zinklactat
Zinkoxid
Zinkcarbonat
Zinksulfat
Mangancarbonat
Manganchlorid
Mangancitrat
Mangangluconat
Manganglycerophosphat
Mangansulfat
Natriumbicarbonat
Natriumcarbonat
Natriumchlorid
Natriumcitrat
Natriumgluconat
Natriumlactat
Natriumhydroxid
Natriumsalze der Orthophosphorsäure
Kaliumbicarbonat
Kaliumcarbonat
Kaliumchlorid
Kaliumcitrat
Kaliumgluconat
Kaliumglycerophosphat
Kaliumlactat
Kaliumhydroxid
Kaliumsalze der Orthophosphorsäure
Natriumselenat
Natriumhydrogenselenit
Natriumselenit
Chrom-(III)-chlorid
Chrom-(III)-sulfat
Ammoniummolybdat (Molybdän (VI))
Natriummolybdat (Molybdän (VI))
Kaliumfluorid
Natriumfluorid

