

## Nouvelle liste de référence des substances méthodes interdites en 2004

**SUBSTANCES ET MÉTHODES  
INTERDITES EN COMPÉTITION****SUBSTANCES INTERDITES****S1. STIMULANTS**

Les stimulants qui suivent sont interdits, y compris leurs isomères optiques (D- et L-) lorsqu'ils s'appliquent:

**Adrafinil, amfépramone, amiphénazole, amphétamine, amphétaminil, benzphétamine, bromantan, carphédon, cathine\*, clobenzorex, cocaïne, diméthylamphétamine, éphédrine\*\*, étiamphétamine, étiléfrine, fencamfamine, fénétylline, fenfluramine, fenproporex, furfénorex, méfénorex, méphentermine, mésocarbe, méthamphétamine, méthylamphétamine, méthylènedioxyamphétamine, méthylènedioxyméthamphétamine, méthyléphédrine\*\*, méthylphénidate, modafinil, nicéthamide, norfenfluramine, parahydroxyamphétamine, pémoline, phendimétrazine, phenmétrazine, phentermine, prolintane, sélégiline, strychnine,** et autres substances possédant une structure chimique similaire ou des effets pharmacologiques similaires\*\*\*.

\* La **cathine** est interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 5 microgrammes par millilitre.

\*\* L'**éphédrine** ou la **méthyléphédrine** est interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 10 microgrammes par millilitre.

\*\*\* Les substances figurant dans le Programme de surveillance 2004 ne sont pas considérées comme des substances interdites.

**S2. NARCOTIQUES**

Les narcotiques qui suivent sont interdits :

**buprénorphine, dextromoramide, diamorphine (héroïne), hydromorphone, méthadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, péthidine.**

**S3. CANNABINOÏDES**

Les cannabinoïdes (par exemple, le haschisch, la marijuana) sont interdits.

**S4. AGENTS ANABOLISANTS**

Les agents anabolisants sont interdits.

**1. Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA)**

a. SAA exogènes\*, incluant sans s'y limiter :

**androstadiénone, bolastérone, boldénone, boldione, clostébol, danazol, déhydrochlorométhyltestostérone, delta1-androstène-3,17-dione, drostanolone, drostanediol, fluoxymestérone, formébolone, gestrinone, 4-hydroxytestostérone, 4-hydroxy-19-nortestostérone, mesténolone, mestérolone, méthandiénone, méténolone, méthandriol, méthyltestostérone, mibolérone, nandrolone, 19-norandrostènediol, 19-norandrostènedione, norboléthone, noréthandrolone, oxabolone, oxandrolone, oxymestérone, oxymétholone, quinbolone, stanozolol, stenbolone, 1-testostérone (delta1-dihydro-testostérone), trenbolone** et leurs analogues #.

b. SAA endogènes\*\*, incluant sans s'y limiter :

**androstènediol, androstènedione, déhydroépiandrostérone (DHEA), dihydrotestostérone, testostérone** et leurs analogues #.

Dans le cas d'une *substance interdite* (selon la liste ci-dessus) pouvant être produite naturellement par le corps, un *échantillon* sera considéré comme contenant cette *substance interdite* si la concentration de la *substance interdite* ou de ses métabolites ou de ses marqueurs et/ou tout autre rapport pertinent dans l'*échantillon* du *sportif* s'écarte suffisamment des valeurs normales trouvées chez l'homme pour ne pas correspondre à une production endogène normale. Un *échantillon* ne sera pas considéré comme contenant une *substance interdite* si le *sportif* prouve que la concentration de *substance interdite* ou de ses métabolites ou de ses marqueurs et/ou tout autre rapport pertinent dans l'*échantillon* du *sportif* est attribuable à un état pathologique ou physiologique. Dans tous les cas, et quelle que soit la concentration, le laboratoire rendra un résultat d'analyse anormal si, en se basant sur une méthode d'analyse fiable, il peut démontrer que la *substance interdite* est d'origine exogène.

Si le résultat de laboratoire n'est pas concluant et qu'aucune concentration décrite au paragraphe ci-dessus n'est mesurée, l'*organisation antidopage* responsable effectuera une investigation plus approfondie, comme la comparaison avec des profils stéroïdiens de référence, s'il existe de sérieuses indications d'un possible usage d'une *substance interdite*.

Si le laboratoire a rendu un rapport T/E supérieur à six (6) pour un (1) dans l'urine, une telle investigation complémentaire est obligatoire afin de déterminer si le rapport est dû à un état physiologique ou pathologique.

Dans les deux cas, cette investigation comprendra un examen de tous les *contrôles* antérieurs, des *contrôles* subséquents et/ou des résultats d'études endocriniennes. Si les *contrôles* antérieurs ne sont pas disponibles, le *sportif* devra se soumettre à une étude endocrinienne ou à un *contrôle* inopiné au moins trois fois pendant une période de trois mois.

Le refus du *sportif* de collaborer aux examens complémentaires impliquera de considérer son *échantillon* comme contenant une *substance interdite*.

## **2. Autres agents anabolisants**

### **Clenbutérol, zéranol.**

Pour les besoins du présent document :

\* « *exogène* » désigne une substance qui ne peut pas être produite naturellement par l'organisme humain.

\*\* « *endogène* » désigne une substance qui peut être produite naturellement par l'organisme humain.

# un « *analogue* » se définit comme « une substance issue de la modification ou de l'altération de la structure chimique d'une autre substance tout en conservant le même effet pharmacologique. »

## **S5. HORMONES PEPTIDIQUES**

Les substances qui suivent sont interdites, y compris leurs mimétiques\*, analogues# et facteurs de libération :

### **1. Érythropoïétine (EPO)**

### **2. Hormone de croissance (hGH) et facteur de croissance analogue à l'insuline (IGF-1)**

### **3. Gonadotrophine chorionique (hCG)** interdite chez le *sportif* de sexe masculin seulement;

### **4. Gonadotrophines hypophysaires et synthétiques (LH)** interdites chez le *sportif* de sexe masculin seulement;

### **5. Insuline**

## **6. CORTICOTROPHINES**

À moins que le *sportif* puisse démontrer que la concentration était due à un état physiologique ou pathologique, un *échantillon* sera considéré comme contenant une *substance interdite* (selon la liste ci-dessus) lorsque la concentration de *substance interdite* ou de ses métabolites et/ou de ses marqueurs dans l'*échantillon* du *sportif* est supérieure aux valeurs normales chez l'humain, et ne correspondant en conséquence pas à une production endogène normale.

En outre, la présence d'analogues, mimétiques, marqueur(s) diagnostique(s) ou facteurs de libération d'une hormone apparaissant dans la liste ci-dessus, ou de tout autre résultat indiquant que la substance détectée n'est pas une hormone présente de façon naturelle, sera rapportée comme un résultat d'analyse anormal.

Pour les besoins du présent document :

\* un « *mimétique* » désigne une substance qui a un effet pharmacologique similaire à celui d'une autre substance, sans égard au fait qu'elle a une structure chimique différente.

# un « *analogue* » désigne « une substance issue de la modification ou de l'altération de la structure chimique d'une autre substance tout en conservant le même effet pharmacologique. »

## **S6. BÉTA-2 AGONISTES**

Les bêta-2 agonistes, y compris leurs isomères D- et L-, sont interdits. Cependant, le formotérol, le salbutamol, le salmétérol et la terbutaline sont permis par inhalation seulement pour prévenir et/ou traiter l'asthme et l'asthme ou bronchoconstriction d'effort. Une autorisation médicale, conformément à la section 8 du Standard pour l'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques, est requise.

Même si une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques est accordée, si le laboratoire a rapporté une concentration de salbutamol (libre plus glucuronide) supérieure à 1000 ng/mL, ce résultat sera considéré comme un résultat d'analyse anormal jusqu'à ce que le *sportif* prouve que ce résultat anormal est consécutif à l'usage thérapeutique de salbutamol par voie inhalée.

## **S7. AGENTS AVEC ACTIVITÉ ANTI- STROGÈNE**

Les inhibiteurs d'aromatase, **clomiphène, cyclofénil, tamoxifène** sont interdits chez le *sportif* de sexe masculin seulement.

## **S8. AGENTS MASQUANTS**

Les agents masquants sont interdits. Ces produits ont le potentiel d'interférer avec l'excrétion des *substances interdites*, de dissimuler leur présence dans l'urine ou les autres *échantillons* utilisés pour contrôler le dopage, ou encore de modifier les paramètres hématologiques.

Les agents masquants incluent, sans s'y limiter :

### **Diurétiques\*, épitestostérone, probénécide, succédanés de plasma (par exemple dextran, hydroxyéthylamidon.)**

\*Une autorisation médicale conformément à la section 7 du Standard pour l'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques est invalide si l'*échantillon* d'urine du *sportif* contient un diurétique détecté en association avec des *substances interdites* à leurs niveaux seuils ou en dessous de leurs niveaux seuils.

Les diurétiques incluent :

### **acétazolamide, amiloride, bumétanide, canrénone, chlortalidone, acide étacrynique,**

### **furosémide, indapamide, mersalyl, spironolactone, thiazides (par exemple,**

**bendrofluméthiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide) et triamtérène,** et autres substances possédant une structure chimique similaire ou des effets pharmacologiques similaires.

## **S9. GLUCOCORTICOÏDES**

Les glucocorticoïdes sont interdits lorsqu'ils sont administrés par voie orale, rectale, intraveineuse ou intramusculaire.

Toute autre voie d'administration nécessite une justification médicale conformément à la section 8 du Standard pour l'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques.

## **MÉTHODES INTERDITES**

### **M1. AMÉLIORATION DU TRANSFERT D'OXYGÈNE**

Ce qui suit est interdit :

- a. Dopage sanguin. Le dopage sanguin est l'utilisation de produits sanguins autologues, homologues ou hétérologues ou de globules rouges de toute origine, dans un autre but que pour un traitement médical justifié.
- b. L'usage de produits qui améliorent la consommation, le transport ou la libération de l'oxygène, comme les érythropoïétines, les produits d'hémoglobine modifiée incluant sans s'y limiter les substituts de sang à base d'hémoglobine, les produits à base d'hémoglobines réticulées, les produits chimiques perfluorés et l'éfaproxiral (RSR13).

## **M2. MANIPULATION PHARMACOLOGIQUE, CHIMIQUE ET PHYSIQUE**

La manipulation pharmacologique, chimique et physique correspond à l'emploi de substances et de méthodes, incluant les agents masquants, qui altèrent, visent à altérer ou sont susceptibles d'altérer l'intégrité et la validité des spécimens recueillis lors des *contrôles* du dopage.

Cette catégorie comprend, sans s'y limiter, la cathétérisation, la substitution et/ou l'altération de l'urine, l'inhibition de l'excrétion rénale et l'altération des concentrations de testostérone et d'épitéstostérone.

## **M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE**

Le dopage génétique ou cellulaire se définit comme l'*usage* non thérapeutique de gènes, d'éléments génétiques et/ou de cellules ayant la capacité d'améliorer la performance sportive.

### **SUBSTANCES ET MÉTHODES**

#### **INTERDITES EN ET HORS COMPÉTITION**

#### **SUBSTANCES INTERDITES**

(Toutes les catégories indiquées ci-dessous font référence à toutes les substances et méthodes indiquées dans la section correspondante)

#### **S4. AGENTS ANABOLISANTS**

#### **S5. HORMONES PEPTIDIQUES**

#### **S6. BÉTA-2 AGONISTES\***

#### **S7. AGENTS AVEC ACTIVITÉ ANTI-STROGÈNIQUE**

#### **S8. AGENTS MASQUANTS**

(\*Uniquement le clenbutérol, et le salbutamol dont la concentration dans l'urine est supérieure à 1000ng/mL)

#### **MÉTHODES INTERDITES**

#### **M1. AMÉLIORATION DU TRANSFERT D'OXYGÈNE**

#### **M2. MANIPULATION PHARMACOLOGIQUE, CHIMIQUE ET PHYSIQUE**

#### **M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE**

#### **SUBSTANCES INTERDITES DANS CERTAINS SPORTS**

#### **P1. ALCOOL**

L'alcool (éthanol) est interdit *en compétition* seulement, dans les sports suivants. La détection sera effectuée par éthylométrie. Le seuil de violation est indiqué entre parenthèses. Si aucune valeur n'est indiquée, la présence de la moindre quantité d'alcool constituera une violation des règles antidopage.

Aéronautique (FAI) (0.20 g/L)

Automobile (FIA)

Billard (WCBS)

Boules (CMSB) (0.50 g/L)

Football (FIFA)

Gymnastique (FIG) (0.10 g/L)

Karaté (WKF) (0.40 g/L)

Lutte (FILA)

Motocyclisme (FIM)

Pentathlon moderne (UIPM) (0.10 g/L) pour la discipline du pentathlon moderne

Roller Sports (FIRS) (0.02 g/L)

Ski (FIS)

Tir à l'arc (FITA) (0.10 g/L)

Triathlon (ITU) (0.40 g/L)

#### **P2. BÉTA-BLOQUANTS**

À moins d'indication contraire, les bêta-bloquants sont interdits *en compétition* seulement, dans les sports suivants.

Aéronautique (FAI)

Automobile (FIA)

Billard (WCBS)

Bobsleigh (FIBT)

Boules (CMSB)

Bridge (FMB)

Curling (WCF)

Echecs (FIDE)

Football (FIFA)

Gymnastique (FIG)

Lutte (FILA)

Motocyclisme (FIM)

Natation (FINA) en plongeon et nage synchronisée

Pentathlon moderne (UIPM) pour la discipline du pentathlon moderne

Quilles (FIQ)

Ski (FIS) saut à skis et snowboard free style

Tir (ISSF) (aussi interdits *hors compétition*)

Tir à l'arc (FITA) (aussi interdits *hors compétition*)

Voile (ISAF) barreaux seulement

Les bêta-bloquants incluent, sans s'y limiter:

**acébutolol, alprénolol, aténolol, bétaxolol, bisoprolol, bunolol, cartéolol, carvédilol, céliprolol, esmolol, labétalol, lévobunolol, métipranolol, métoprolol, nadolol, oxprénolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**

### **P.3. DIURÉTIQUES**

Les diurétiques sont interdits *en et hors compétition* comme agents masquants. Cependant, dans les sports ci-dessous catégorisés par le poids et dans les sports où une perte de poids peut améliorer la performance, aucune Autorisation pour Usage à des fins Thérapeutiques ne peut être accordée pour l'utilisation de diurétiques.

Aviron (poids léger) (FISA)

Body-building (IFBB)

Boxe (AIBA)

Haltérophilie (IWF)

Judo (IJF)

Karaté (WKF)

Lutte (FILA)

Powerlifting (IPF)

Ski (FIS) pour le saut à skis seulement

Taekwondo (WTF)

Wushu (IWUF)